日付	曜日	場所	時間	レッスン	イントラ
11月21日	土	スタジオ	18:00～19:00	FIT　JUMP	ALINA
11月24日	火	スタジオ	19:00～19:45	ヨガ	まさこ
11月29日	日	ホットスタジオ	1日	すべて	
11月30日	月	ホットスタジオ	1日	すべて	
11月30日	月	プール	1日	すべて	
11月30日	月	スタジオ	15:15～16:00	なごみヨガ	まさこ
12月2日	水	スタジオ	11:00～11:45	11/23の振替	
12月3日	木	スタジオ	12:45～13:30	LesMILLS BODYCOMBAT	【有料】Hira
12月11日	金	スタジオ	20:30～21:15	LesMILLS BODYSTEP	【有料】Jun
12月15日	火	プール	10:30～11:00	ゆっくりW	篠田
12月15日	火	プール	11:00～11:30	Wエアロ	篠田
12月17日	木	スタジオ	21:15～22:00	LesMILLS BODYPUMP	VR

代行レッスン	イントラ
LesMILLS BODYPUMP	VR
ヨガ	長久保
休講	
休講	
休講	
ヨガ	長久保
Fithop RILLIZ	【有料】MAMI
LesMILLS BODYCOMBAT	VR
ZUMBA	土屋
休講	
休講	
LesMILLS BODYCOMBAT	【有料】Hira