

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2026.08

※2026.7.22 改定

月		火		水		木		土		日	
2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT ⓪			
10:00-10:30 BODYCOMBAT ⓪				10:30-11:00 BODYATTACK ⓪		10:30-11:00 DANCE ⓪		10:30-11:15 BODYBALANCE ⓪		10:00-10:45 レギュラーエアロ KEN	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:15-12:00 ピラティス 原川 10:30整理券配布		11:15-12:00 ヨガ YUKARI 10:30整理券配布		11:30-12:15 BODYATTACK ⓪		11:00-11:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP ⓪		12:15-13:00 ウェープリング 原川		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員25名		12:30-13:30 ヨガ TOMOCO		12:00-12:45 BODYATTACK ⓪	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE ⓪	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI ※定員45名	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	14:00-15:00 BODYPUMP ⓪		13:00-13:30 BODYPUMP ⓪	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI	14:30-15:15 BODYCOMBAT 溝口			14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		15:15-16:00 DANCE ⓪		13:45-14:15 CORE ⓪	
15:30-16:00 BODYPUMP ⓪						15:45-16:15 BODYCOMBAT ⓪		18:00-18:30 BODYBALANCE ⓪		14:30-15:15 DANCE ⓪	
⓪ : ヴァーチャルレッスン □ : 先月との変更点											
18:30-19:15 BODYJAM AY-KO				18:15-18:45 CORE ⓪		18:15-18:45 BODYPUMP ⓪				15:30-16:15 BODYCOMBAT ⓪	
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA ※定員45名		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		19:00-19:30 Fithop マリアン		19:15-19:45 TAE BO KEN					
20:45-21:30 DANCE AYUKA ※定員45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員25名		19:45-20:30 ZUMBA マリアン 19:00整理券配布		20:00-20:45 ZUMBA KEN 19:15整理券配布					
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI		20:45-21:45 快眠ヨガ TOMOCO		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口 ※定員45名					

◆整理券配布➡レッスン開始60分前配布
※45分前配布のレッスン有り
※ヴァーチャルレッスン(⓪)は整理券配布無し
※配布の整列は配布時間の15分前より可能

◆スタジオへの入場➡レッスン開始10分前

◆インストラクターの体調不良等により
急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。

また、各プログラムの整理券配布の混雑状況により整理券配布を変更する場合がございます。
その際は速やかに公式LINEでの配信により皆様にお知らせいたしますので予めご了承ください。

2026年 8月 特別期間 ー 特別スタジオプログラム ー

8月10日 (月)		8月11日 (火・祝)		8月12日 (水)		8月13日 (木)	
2階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名
	9:30-12:00 DVD サーキット		9:30-12:00 DVD サーキット		9:30-12:00 DVD サーキット		9:30-12:00 DVD サーキット
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	※入退室自由	11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井	※入退室自由	10:30-11:00 BODYATTACK ▶	※入退室自由	10:30-11:00 DANCE ▶	※入退室自由
				11:15-12:00 BODYBALANCE ▶		11:15-12:00 ヨガ YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP ▶		12:15-13:00 BODYPUMP ▶		※10:30整理券配布	
		13:00-13:45 BODYCOMBAT 溝口				12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI	
13:30-14:15 DANCE ▶				13:30-14:15 DANCE ▶		※トランポリン ※定員25名	

■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

□ サウナは18:30以降、利用不可

□ 19:00以降、シャワーのみ利用可

※13日(木)のみ19:00以降、浴室全面利用不可

8月10日(月)～8月13日(木)

上記の日は夏季特別営業のため、
通常スタジオプログラムとは異なります。
上記プログラム表をご確認ください。