

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2022年6月

○営業時間...月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 TEL 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

10:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		
11:00	11:00～11:45 がんばりエアロ 30 菅沼五十鈴	11:00～11:45 ウォークジョグ & 水中運動 30 羽田けいすけ	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:45 初めてスイム & 初めてクロール 30 土屋むねはる	11:00～12:00 ヨガ 30 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 30 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 30 在原	11:00～11:45 水中歩行 & 脂肪を燃やせ 30 土屋むねはる			10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 SH'BAM 45 濱野ゆうき	
12:00	12:00～12:45 ステップ 45 羽田けいすけ		12:15～13:00 BODY COMBAT 45 濱野ゆうき		12:15～13:00 SH'BAM 30 濱野ゆうき		12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる		12:30～13:15 らくらくエアロ 30 佐久間絵梨			14:15～15:00	週替わりレッスン	
13:00	13:00～13:45 BODYPUMP 45 羽田けいすけ	13:30～14:00 クロール 30 背泳ぎ 中村 けいこ	13:15～14:00 やさしいエアロ 30 菅沼五十鈴	13:00～13:45 ウォークジョグ & 水中運動 30 土屋むねはる	13:15～13:45 BODY COMBAT 30 土屋むねはる	13:00～13:45 ウォークジョグ & 脂肪を燃やせ 30 羽田けいすけ	13:00	13:15～14:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ		13:30～14:15 がんばりエアロ 30 佐久間絵梨		5日	ステップ 45 羽田けいすけ	
14:00	14:00～14:30 ストレッチポール 30 濱野ゆうき	14:00～14:30 平泳ぎ 30 ハタフライ			14:00～15:00 ピラティス 30 在原		14:00	14:15～14:45 ストレッチポール 30 羽田けいすけ	14:00～15:00 なんでも スイム 30 中村 けいこ	14:30～14:15 佐久間絵梨		12日	BODY COMBAT 45 濱野ゆうき	
15:00							15:00			14:30～15:30 BODY ATTACK 60 羽田けいすけ		19日	BODYPUMP 45 羽田けいすけ	
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール						利用制限有						26日	BODY ATTACK 45 羽田けいすけ
18:30	18:30～19:15 ヨガ 30 栗原	19:00～20:00 なんでも スイム 30 中村 けいこ			19:15～20:00 ステップ&ダンベル 30 羽田けいすけ	19:00～20:00 ゆったり スイム 30 中村けいこ	18:30	18:45～19:15 ZUMBA 30 土屋むねはる	19:00～20:00 初めてクロール 初めて背泳ぎ 30 中村けいこ	18:15～19:00 ステップ 45 羽田けいすけ			※太い□になっている レッスンのみ整理券が 必要になります。	
19:00	19:30～20:00 SH'BAM 30 濱野ゆうき		19:30～20:00 BODYPUMP 30 羽田けいすけ				19:30～20:15 BODY COMBAT 45 土屋むねはる			19:15～20:15 ヨガ 30 菅沼五十鈴			今月の休館日	
20:00	20:15～21:15 BODY COMBAT 60 濱野ゆうき		20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15～21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ		20:30～21:15 ステップ 30 羽田けいすけ						毎週木曜日	
21:00													★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～	
22:00													平日 16:30～18:30, 土曜 10:00～12:00は スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。	

フリーコース

フリーコース

フリーコース

フリーコース

フリーコース