

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.06

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15		9:30~10:00		9:30~10:00		9:30~10:15	9:30~10:00	9:30~10:00	9:30~10:00	9:30~10:15
10:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS THE TRIP
10:30												
11:00		11:00~11:45		11:00~11:45		11:00~11:45		11:00~11:30				
11:30	ピギナーエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	シンプルエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	モーニングヨガ 薬科							
12:00		12:00~12:30		12:00~12:30		12:00~12:45		12:00~12:45				
12:30	6.20 ヨガ 13.27 健美操 桜井	LES MILLS sprint	12:15~13:00 スタートステップ 泉水	LES MILLS RPM	12:15~13:00 BODYIAM KiMi	13:00~13:30						
13:00		13:00~13:30		13:00~13:45		13:00~13:30						
13:30	13:15~13:45 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS RPM	13:30~14:15 ピラティス 泉水	LES MILLS THE TRIP	13:30~14:00 UBOUND 待井	13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田						
14:00	14:00~14:30 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	14:45~15:15 BODYATTACK 川村	LES MILLS sprint	15:00~15:30 ピラティス 原川	14:45~15:30 健美操 巻田						
14:30												
15:00	15:00~15:30 ウェープリング 原川			LES MILLS RPM								
15:30												
16:00	16:00~16:30 LES MILLS SH'BAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP									
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS barre		18:00~18:30 LES MILLS SH'BAM	18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK						
18:30												
19:00	19:00~19:30 LES MILLS GRIT STRENGTH	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP	19:00~19:30 LES MILLS RPM	19:00~19:45 LES MILLS ZUMBA	19:00~19:45 LES MILLS sprint	19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP				
19:30	19:45~20:15 LES MILLS SH'BAM	20:00~20:30 LES MILLS sprint	20:15~21:00 LES MILLS BODYCOMBAT	20:00~20:45 LES MILLS THE TRIP	20:00~20:30 LES MILLS GRIT CARDIO	20:00~20:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 BODYCOMBAT Kie	20:00~20:30 LES MILLS sprint				
20:00												
20:30	20:30~21:15 BODYATTACK 待井	21:00~21:30 LES MILLS RPM	21:30~22:15 BODYIAM KiMi	21:00~21:30 LES MILLS sprint	21:30~22:15 BODYPUMP 長谷川	21:00~21:45 LES MILLS THE TRIP	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	21:00~21:30 LES MILLS RPM				
21:00												
21:30	21:45~22:15 ウェープリング 待井											
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

【定員】  
スタジオ⇒30名  
バイクスタジオ⇒7名  
※定員数は変更の可能性あり  
※レッスン開始60分前の整理券配布  
(ヴァーチャル・バイクレッスン除く)  
※配布～入場前までに整理券への記名を  
お願い致します。  
※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、  
またレッスン中の換気にご協力下さい。

MEZZOスタジオ			
月	火	水	木
10:00 10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD
10:30 サーキット	サーキット	サーキット	サーキット
11:00			
11:30	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名 ※レッスン中、換気実施のため窓を開 放させていただく場合がございます。		

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE  
★レッスン情報・  
営業案内等、  
会員様向けの  
配信です



Instagram  
★施設紹介等、  
非会員様でも  
楽しめる内容を  
お届けします

◆ スタジオプログラム（整理券配布）に関するお知らせ ◆  
対象プログラム→タイムテーブル内赤枠表記の3プログラム

月曜日	ボディコンバット	14:00~14:30
	整理券配布時刻	→13:15
火曜日	ボディジャム	21:30~22:15
	整列可能時刻	→19:45
	整理券配布時刻	→20:15
木曜日	ボディコンバット	20:45~21:15
	整理券配布時刻	→20:00

レッスン中、スタジオ付近での大声での会話はお控えください。  
円滑なスタジオレッスン進行にご協力をお願い致します。