

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2022年8月

○営業時間・・・月～金 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ 定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール 定員15名

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 OPEN	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
11:00	11:00~11:45 がんばりエアロ 菅沼五十鈴	11:00~11:45 SH'BAM 濱野ゆうき	11:00~12:00 ヨガ 栗原	11:00~12:00 ピラティス 在原	11:00~12:00 ピラティス 在原	11:00~11:45 水中歩行 & 脂肪を燃やせ 羽田けいすけ	13:15~14:00 SH'BAM 45 濱野ゆうき
12:00	12:00~12:45 ステップ 45 羽田けいすけ	12:15~13:00 BODY COMBAT 45 濱野ゆうき	12:15~13:00 SH'BAM 濱野ゆうき	12:15~13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:15~13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:30~13:15 らくらくエアロ 佐久間絵梨	14:15~15:00 ステップ 45 羽田けいすけ
13:00	13:00~13:45 BODY PUMP 45 羽田けいすけ	13:15~14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	13:15~13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:15~14:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	13:15~14:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	13:30~14:15 がんばりエアロ 佐久間絵梨	7日 14:15~15:00 ステップ 45 羽田けいすけ
14:00	13:30~14:00 クロール 背泳ぎ 14:00~14:30 平泳ぎ バタフライ 中村 けいこ	14:15~14:45 ストレッチポール 土屋	14:00~15:00 ピラティス 在原	14:15~14:45 ストレッチポール 羽田けいすけ	14:00~15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	14:30~15:30 BODY ATTACK 60 羽田けいすけ	21日 14:30~15:30 BODY PUMP 45 羽田けいすけ
15:00	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	28日 14:30~15:30 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ
16:00	平日 16:30~18:30 スイミングスクール			利用制限有			
18:30	18:30~19:15 ヨガ 栗原	19:15~20:00 BODY PUMP 羽田けいすけ	19:15~20:00 ステップ&ダンベル 羽田けいすけ	18:30	18:45~19:15 ZUMBA 土屋むねはる	18:15~19:00 ステップ 45 羽田けいすけ	※太い□になっている レッスンのみ整理券が 必要になります。
19:00	19:00~20:00 なんでも スイム 中村 けいこ	20:15~21:15 BODY COMBAT 60 濱野ゆうき	20:15~21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	19:00	19:00~20:00 初めてクロール 初めて背泳ぎ 中村けいこ	19:15~20:15 ヨガ 菅沼五十鈴	今月の休館日
20:00	20:15~21:15 BODY COMBAT 60 濱野ゆうき	20:15~21:00 ZUMBA 45 土屋	20:15~21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	20:00	20:30~21:15 ステップ 45 羽田けいすけ	★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ~21:00閉館~	休館日なし
21:00	21:00			21:00			
22:00 CLOSE							

平日16:30~18:30、土曜10:00~12:00は
スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。