

# プールクラブスケジュール表 2023年 11月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日	
	月～日 10:30 開館							
10:30			スイミングスクール で一部使用			スイミングスクール 優先時間帯		
10:45					スタジオ			
11:00			11:00～11:30 ウォーク・ジョグ☆～ ＜竹尻＞	11:00～11:30 肩こり腰痛改善☆～ ＜増岡＞	11:00～12:00 ヨガ＜安達＞		11:00～12:00 ウォーキング&スイミング ☆～	
11:15	11:15～11:45 水中ダンス ☆～ ＜深沢＞	11:15～12:00 なんでもスイム★～ ＜窪田＞	11:30～12:00 4泳法 ★～ ＜竹尻＞	11:30～12:00 らくらくスイム★～ ＜増岡＞	11:00～11:30 ウォークジョグ☆～＜竹尻＞		12・26＜竹尻/望月＞	
11:45					11:30～12:00 はじめてスイム★～ ＜竹尻＞			
12:00								
12:15	<b>フリー遊泳時間帯</b>							
12:30							<b>フリー 遊泳 時間帯</b>	
12:45								
13:00	13:00～13:45 ワンポイント スイミングレッスン ★～ ＜増岡＞	13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ ＜竹尻＞	13:15～13:45 水中ボクササイズ☆～ ＜増岡＞	13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ ＜竹尻＞	13:15～13:45 水中運動 ☆～ ＜望月＞	13:15～13:45 リズム体操☆～ ＜増岡＞		
13:15								
13:30		13:45～14:15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13:45～14:15 はじめてスイム★～ ＜増岡＞	13:45～14:15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13:45～14:15 がんばれスイム★★～ ＜望月＞	13:45～14:15 苦手克服★～ ＜増岡＞		
13:45								
14:00	<b>フリー 遊泳 時間帯</b>	<b>フリー遊泳時間帯</b>						
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30							日 15:30 閉館	
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
	月～金 21:00 閉館							
	※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。							
	* 甲西店のスタジオは甲西店登録の会員様のみ参加可能です							

16:30～20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。  
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館  
～スキル系レッスン～

★	…	まったく泳げない
★★	…	ちょっと泳げる
★★★	…	25M泳げる
★★★★	…	50M泳げる
★★★★★	…	競泳参加レベル

～ファン系レッスン～

☆	…	弱
☆☆	…	中
☆☆☆	…	強

～11月の休館日～  
 5(日)19(日)  
 22(水)23(木)

～11月の特別営業日～  
**3(金) 15:30閉館**