

2023. 11 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの **W**マークは
初心者にもおススメの
レッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

時間	月				火				水				木				金				土											
	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール				
10:00																																
10:30~11:15	スター・コンディショニング																															
11:00	田中 美奈子																															
11:00	サークレット	ヨガ	★★★~																													
11:00			市川 今日子																													
11:00			★★★~																													
11:00			美野 敬希																													
11:00			田中 美奈子																													
11:00			サークレット																													
11:00			リフレッシュ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													
11:00			Wエアロ																													