

2023.11

特別営業に関するお知らせ

11月23日(木・祝)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP ▶
10:30-11:15 BODYBALANCE ▶	10:30-11:20 RPM ▶
11:30-12:15 BODYCOMBAT ▶	12:00-12:45 THE TRIP ▶
12:30-13:15 BODYPUMP ▶	13:00-13:30 RPM ▶
13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 THE TRIP ▶

特別タイムテーブル

11月 3日(金・祝)

- ノースタッフデーとなります
- ※各種お手続きの受付はございません
- ※温浴施設全面利用不可
- 翌10:00より利用可能

11月 23日(木・祝)

- スタッフ受付時間
11:00～18:00
- 温浴施設利用可能時間
10:00～19:00
- ※サウナは18:30以降、利用不可
- ※19:00以降、全面利用不可

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

