

プールクラブスケジュール表 2023 年 12月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日	
	月～日 10:30 開館							
10:30			スイミングスクール で一部使用			スイミングスクール 優先時間帯		10:30
10:45					スタジオ			10:45
11:00			11:00～11:30 ウォーク・ジョグ☆～ ＜竹尻＞	11:00～11:30 肩こり腰痛改善☆～ ＜増岡＞	11:00～12:00 ヨガ＜安達＞		11:00～12:00 ウォーキング&スイミング ★～	11:00
11:15	11:15～11:45 水中ダンス ☆～ ＜深沢＞	11:15～12:00 なんでもスイム★～ ＜窪田＞	11:30～12:00 4泳法 ★～ ＜竹尻＞	11:30～12:00 らくらくスイム★～ ＜増岡＞	11:00～11:30 ウォークジョグ☆～＜竹尻＞ 11:30～12:00		10・24＜竹尻/望月＞	11:15
11:45					11:30～12:00 はじめてスイム★～ ＜竹尻＞			11:45
12:00								12:00
12:15	フリー遊泳時間帯							12:15
12:30							フリー 遊泳 時間帯	12:30
12:45								12:45
13:00	13:00～13:45 ワンポイント スイミングレッスン ★～ ＜増岡＞							13:00
13:15		13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ ＜竹尻＞	13:15～13:45 水中ボクササイズ☆～ ＜増岡＞	13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ ＜竹尻＞	13:15～13:45 水中運動 ☆～ ＜望月＞	13:15～13:45 リズム体操☆～ ＜増岡＞		13:15
13:30								13:30
13:45		13:45～14:15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13:45～14:15 はじめてスイム★～ ＜増岡＞	13:45～14:15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13:45～14:15 がんばれスイム★★～ ＜望月＞	13:45～14:15 苦手克服★～ ＜増岡＞		13:45
14:00	フリー 遊泳 時間帯							14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00	フリー遊泳時間帯							15:00
15:15	16:30～20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。							15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00	月～金 21:00 閉館							21:00
	※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。							
	* 甲西店のスタジオは甲西店登録の会員様のみ参加可能です							

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館		
～スキル系レッスン～		
★	...	まったく泳げない
★★	...	ちょっと泳げる
★★★	...	25M泳げる
★★★★	...	50M泳げる
★★★★★	...	競技会参加レベル

～ファン系レッスン～		
☆	...	弱
☆☆	...	中
☆☆☆	...	強

～12月の休館日～
3(日)17(日)
26(火)～1/3(水)

～12月の特別営業日～
22(金)23(土)25(月)
15:30閉館

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館	
～スキル系レッスン～	
★ ... まったく泳げない	
★★ ... ちよっと泳げる	
★★★ ... 25M泳げる	
★★★★ ... 50M泳げる	
★★★★★ ... 競技会参加レベル	

～ファン系レッスン～	
☆ ... 弱	
☆☆ ... 中	
☆☆☆ ... 強	

～12月の休館日～

3(日)17(日)
26(火)～1/3(水)

～12月の特別営業日～
22(金)23(土)25(月)
15:30閉館