

2023.12-2024.01

特別営業に関するお知らせ

12月28日(木)		1月 4日(木)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
			9:30-10:15 THE TRIP
		10:00-10:45 BODYPUMP	10:00-10:45 ▶
	10:30-11:20 RPM		
11:00-11:30 barre ▶	▶	11:00-11:45 BODYBALANCE 泉水	
11:45-12:30 SH'BAM ▶	12:00-12:45 THE TRIP ▶		12:00-12:50 RPM ▶
		12:15-13:00 BODYATTACK 泉水	
13:00-14:00 BODYCOMBAT 中野 ※事前申込制	13:00-13:30 RPM ▶		
	14:00-14:45 THE TRIP ▶	13:30-14:15 SH'BAM ▶	13:30-14:15 THE TRIP ▶
14:30-15:30 BODYPUMP 待井	▶	14:30-15:15 レギュラーエアロ 巻田	

特別タイムテーブル

2023年12月28日(木)
2024年 1月 4日(木)

上記の日を年末年始特別期間とし、通常スタジオプログラムと異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00~18:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、全面利用不可

■ 年末年始特別期間について

12月29日(金)~1月3日(水)は
ノースタッフデーとさせていただきます。
期間中の利用可能エリア等の詳細は、
別紙をご確認ください。

■ 事前申込制プログラムについて

申込方法等の詳細は後日、館内掲示や
LINEでの配信でお知らせ致します。

