

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2024年4月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

10:00 OPEN	月	火	水	木	金	土	日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:15~10:45	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT		
11:00	11:00~11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00~11:45 水中歩行 & アクアピクス 羽田けいすけ	11:00~11:30 水中歩行 天野りえ 11:30~12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00~11:45 ヨガ 栗原	11:00~11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00~11:45 ウォークジョグ & 水中運動 土屋むねはる	13:15~14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
12:00	12:00~12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:15~13:00 BODY COMBAT 45 濱野ゆうき	12:15~13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	12:15~13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	12:15~13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:30~13:15 LES MILLS BODYBALANCE 45	14:15~15:00 LES MILLS BODYPUMP 45 15:15~16:00 LES MILLS BODYBALANCE 45
13:00	13:00~13:45 ステップ 45 羽田けいすけ	13:15~14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	13:00~13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30~14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:15~13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:15~14:00 BODYPUMP 45 羽田けいすけ	13:30~14:15 ZUMBA 45 土屋むねはる	3日 LES MILLS BODYPUMP 45 LES MILLS BODYBALANCE 45
14:00	14:00~14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45	14:15~14:45 ストレッチポール 土屋	14:00~15:00 ピラティス 在原	14:00~15:00 ピラティス 在原	14:15~14:45 b'arre 中村 けいこ	14:30~15:15 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	10日 BODY COMBAT 45 土屋 むねはる LES MILLS BODYBALANCE 45
15:00	1ヶ月毎にメニューを変えていきます。	メニュースイム	メニュースイム	メニュースイム	メニュースイム		17日 LES MILLS BODYPUMP 45 LES MILLS BODYBALANCE 45
16:00	平日 16:30~18:30 スイミングスクール				利用制限有		24日 ZUMBA 45 土屋むねはる LES MILLS BODYBALANCE 45
18:30	18:30~19:15 ヨガ 栗原	19:00~20:00 ゆったりスイム 土屋 むねはる	19:15~20:00 BODYPUMP 羽田けいすけ	19:15~20:00 ステップ&バーベル 羽田けいすけ	19:00~20:00 ZUMBA 土屋むねはる	18:00~18:45 ステップ 45 羽田けいすけ	今月の休館日
19:00	19:30~20:00 LES MILLS BODYPUMP 土屋 むねはる	20:15~21:00 ZUMBA 45 菅沼 純子	20:15~21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	20:15~21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	19:30~20:15 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00~20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	毎週木曜日 30日(火)
20:00	20:15~21:15 BODY COMBAT 濱野ゆうき	お知らせ!! 29日(月)祝日 19:30~20:15 ボディコンバット 濱野ゆうき	1ヶ月毎にメニューを変えていきます。	1ヶ月毎にメニューを変えていきます。	20:30~21:15 ステップ 45 羽田けいすけ	★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ~21:00閉館~	
22:00 CLOSE			22:00閉館				平日16:30~18:30, 土曜10:00~12:00はスイミングスクールの為、コース制限させていただきます。