

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2024.04 (改訂版)

月		火		水		木		土		日		
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	
	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>						9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b>		9:30-10:00 <b>BODYBALANCE</b>	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>	
10:00-10:30 <b>BODYPUMP</b>		10:00-10:30 <b>BODYCOMBAT</b>	10:00-10:30 <b>sprint</b>				10:00-10:30 <b>BODYBALANCE</b>					
				10:30-11:00 ウェープリング 原川			10:45-11:15 <b>SH'BAM</b>		10:30-11:15 <b>BODYBALANCE</b>	10:30-11:00 <b>RPM</b>	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ピギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:15-12:00 ピラティス 原川		11:00-11:30 <b>RPM</b>	11:00-11:30 <b>RPM</b>				10:30-11:20 <b>RPM</b>	
12:00-12:45 ヨガ 桜井			12:00-12:50 <b>RPM</b>	12:00-12:45 ※整理券配布→10:30		12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>		12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>BODYPUMP</b>	
		12:30-13:15 <b>DANCE</b> AYUKA 【先着申込制】		12:15-13:00 <b>BODYSTEP</b> 中野			12:30-13:15 <b>BODYPUMP</b> 4・18 → 待井 11・25 →		12:30-13:15 <b>DANCE</b>			
13:15-14:00 <b>BODY JAM</b> KiMi 【先着申込制】	13:00-13:30 <b>RPM</b>						13:00-13:30 <b>sprint</b>				13:00-13:45 <b>CORE</b>	
		13:30-14:15 <b>BODYBALANCE</b>	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b>	13:30-14:15 <b>ZUMBA</b> MIYUKI 【先着申込制】 ※定員→45名		13:30-14:00 <b>RPM</b>				13:30-14:00 <b>RPM</b>	13:00-13:45 <b>THE TRIP</b>	
14:15-15:00 <b>BODYCOMBAT</b> 中野 ※定員→45名	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>			14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI			13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>	14:00-14:45 <b>BODYCOMBAT</b>		13:45-14:15 barre	
15:15-15:45 ウェープリング 原川		14:30-15:00 <b>BODYPUMP</b>				15:30-16:15 <b>THE TRIP</b>	14:45-15:30 健美操 巻田				14:00-14:30 <b>RPM</b>	
									15:00-15:45 <b>THE TRIP</b>		14:30-15:00 <b>SH'BAM</b>	
									15:15-16:15 <b>BODYPUMP</b>		15:15-16:00 <b>BODYCOMBAT</b>	
							16:00-16:30 <b>BODYCOMBAT</b>				15:15-16:00 <b>THE TRIP</b>	
										16:30-17:20 <b>RPM</b>		
									16:45-17:30 <b>SH'BAM</b>			
18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b>		18:00-18:30 barre		18:00-18:30 <b>SH'BAM</b>			18:00-18:30 <b>BODYATTACK</b>		18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b>	18:00-18:45 <b>THE TRIP</b>		
				18:45-19:15 <b>CORE</b>								
19:00-19:45 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA ※定員→45名	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	19:00-19:45 <b>BODYPUMP</b>	19:00-19:50 <b>RPM</b>	19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン	19:30-20:20 <b>RPM</b>		19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	MEZZOスタジオ 定員7名			
20:00-20:45 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員→45名		20:15-21:00 <b>BODYATTACK</b>	20:15-21:00 <b>THE TRIP</b>				20:00-20:45 <b>SH'BAM</b>	20:00-20:50 <b>RPM</b>	月	火	水	木
				20:45-21:30 <b>THE TRIP</b>					9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
									DVD	DVD	DVD	DVD
									サーキット	サーキット	サーキット	サーキット
		21:30-22:15 <b>BODY JAM</b> KiMi					21:00-21:45 <b>BODYCOMBAT</b> 社 【先着申込制】 ※定員→45名		◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前 ◇整理券配布→レッスン開始60分前配布 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制の一部は除く ※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。			

🕒 →ヴァーチャルレッスン  
📦 →先月から変更になった箇所

# 2024.04

## 特別営業に関するお知らせ

4月 29日(月・祝)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b> ▶
	10:30-11:20 <b>RPM</b> ▶
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b> ▶
13:00-13:45 <b>BODYCOMBAT</b> ▶	13:00-13:30 <b>RPM</b> ▶
14:00-14:45 <b>SH'BAM</b> ▶	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b> ▶

### 特別タイムテーブル

#### 4月 29日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常  
スタジオプログラムとは異なります。  
左記プログラム表をご確認ください。

#### ■ スタッフ受付時間

11:00~18:00

#### ■ 温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 2024ゴールデンウィーク期間中は、  
特別プログラムでのご提供といたします。  
営業案内やプログラムにつきましては、  
4月上旬の発行を予定しております。  
※LINEにてお知らせいたします。

