

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2024.05

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>						9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b>		9:30-10:00 <b>BODYBALANCE</b>	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>
10:00-10:30 <b>BODYPUMP</b>		10:00-10:30 <b>BODYCOMBAT</b>	10:00-10:30 <b>sprint</b>			10:00-10:30 <b>BODYBALANCE</b>					
				10:30-11:00 ウェープリング 原川			10:45-11:15 <b>SH'BAM</b>		10:30-11:15 <b>BODYBALANCE</b>	10:30-11:00 <b>RPM</b>	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤
11:00-11:45 ヒギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 <b>RPM</b>		11:00-11:30 <b>RPM</b>				10:30-11:20 <b>RPM</b>
12:00-12:45 ヨガ 桜井			12:00-12:50 <b>RPM</b>	※整理券配布→10:30 12:15-13:00 <b>THE TRIP</b>			12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>		12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>BODYPUMP</b>	
		12:30-13:15 <b>DANCE</b> AYUKA 【先着申込制】					12:30-13:15 <b>BODYPUMP</b>		12:30-13:15 <b>DANCE</b>		
13:15-14:00 <b>BODY JAM</b> KiMi 【先着申込制】	13:00-13:30 <b>RPM</b>						9-23 → 待井 2-16-30 →	13:00-13:30 <b>sprint</b>			13:00-13:45 <b>CORE</b>
		13:30-14:15 <b>BODYBALANCE</b>	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b>	13:30-14:15 <b>ZUMBA</b> MIYUKI 【先着申込制】	13:30-14:00 <b>RPM</b>					13:30-14:00 <b>RPM</b>	13:00-13:30 <b>THE TRIP</b>
14:15-15:00 <b>BODYCOMBAT</b> 中野 ※定員→45名	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>			※定員→45名 14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI			レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>	14:00-14:45 <b>BODYCOMBAT</b>		13:45-14:15 <b>barre</b>
15:15-15:45 ウェープリング 原川		14:30-15:00 <b>BODYPUMP</b>					14:45-15:30 健美操 巻田				14:00-14:30 <b>RPM</b>
					15:30-16:15 <b>THE TRIP</b>					15:00-15:45 <b>THE TRIP</b>	15:15-16:00 <b>BODYCOMBAT</b>
								16:00-16:30 <b>BODYCOMBAT</b>			15:15-16:00 <b>THE TRIP</b>
										16:30-17:20 <b>RPM</b>	
									16:45-17:30 <b>SH'BAM</b>		
18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b>		18:00-18:30 <b>barre</b>		18:00-18:30 <b>SH'BAM</b>			18:00-18:30 <b>BODYATTACK</b>		18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b>	18:00-18:45 <b>THE TRIP</b>	
				18:45-19:15 <b>CORE</b>							
19:00-19:45 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA ※定員→45名	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	19:00-19:45 <b>BODYPUMP</b>	19:00-19:50 <b>RPM</b>	19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン	19:30-20:20 <b>RPM</b>	19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>				
20:00-20:45 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員→45名		20:15-21:00 <b>BODYATTACK</b>	20:15-21:00 <b>THE TRIP</b>			20:00-20:45 <b>SH'BAM</b>	20:00-20:50 <b>RPM</b>				
				20:45-21:30 <b>BODYPUMP</b>	20:30-21:15 <b>THE TRIP</b>						
		21:30-22:15 <b>BODY JAM</b> KiMi						21:00-21:45 <b>BODYCOMBAT</b> 辻 【先着申込制】 ※定員→45名			

🕒 →ヴァーチャルレッスン  
    →先月から変更になった箇所

**MEZZOスタジオ 定員7名**

月	火	水	木
9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
DVD サーキット	DVD サーキット	DVD サーキット	DVD サーキット

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前  
 ◇整理券配布→レッスン開始 60分前配布  
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制の一部は除く  
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能  
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。  
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

# 2024年ゴールデンウィーク 特別営業に関するお知らせ

5月4日(土)		5月5日(日)		5月6日(月)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
9:30-10:15 <b>BODYCOMBAT</b> ▶			9:30-10:15 <b>THE TRIP</b> ▶	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b> ▶	
				10:00-10:45 <b>BODYPUMP</b> ▶	
10:30-11:15 <b>BODYBALANCE</b> ▶	10:30-11:20 <b>RPM</b> ▶	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤		11:00-11:45 <b>SH'BAM</b> ▶	
11:30-12:15 <b>BODYATTACK</b> ▶		11:30-12:00 <b>barre</b> ▶			
	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b> ▶		12:00-12:50 <b>RPM</b> ▶		12:00-12:50 <b>RPM</b> ▶
12:30-13:15 <b>SH'BAM</b> ▶		12:30-13:30 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA 【先着申込制】		12:30-13:30 <b>BODYSTEP</b> 中野 【先着申込制】	
	13:00-13:30 <b>RPM</b> ▶				
13:30-14:30 <b>BODYPUMP</b> ▶		※定員→45名	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b> ▶		13:30-14:15 <b>THE TRIP</b> ▶
	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b> ▶	14:00-14:45 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員→45名		14:00-14:45 <b>BODYCOMBAT</b> 中野 ※定員→45名	

■スタッフ受付時間  
11:00~18:00

■温浴施設利用可能時間  
10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可  
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■先着申込制プログラムの参加方法の詳細は  
LINE配信にてご確認ください。  
※4月29日(月・祝)配信を予定しております。

