

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2024.07

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP						9:30-10:15 THE TRIP	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:00 BODYBALANCE	9:30-10:15 THE TRIP
10:00-10:30 BODYPUMP		10:00-10:30 SH'BAM	10:00-10:30 sprint								
				10:30-11:00 ウェープリング 原川		10:30-11:00 barre			10:30-11:00 RPM	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	10:30-11:20 RPM
11:00-11:45 ヒギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 RPM	11:15-12:00 ヨガ YUKARI	11:00-11:30 RPM	11:00-11:45 ピラティス YUKARI			
12:00-12:45 ヨガ 桜井			12:00-12:50 RPM	12:00-12:45 ※整理券配布⇒10:30 12:15-13:00 THE TRIP		12:00-12:45 THE TRIP	12:00-12:45 THE TRIP	12:15-12:45 BODYATTACK	12:00-12:45 THE TRIP	12:00-12:45 BODYPUMP	
		12:30-13:15 DANCE		12:30-13:00 BODYSTEP 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI					
	13:00-13:30 RPM					※トランポリン使用 ※定員⇒20名 13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		13:00-13:45 DANCE		13:00-13:30 CORE	13:00-13:45 THE TRIP
13:15-14:00 BODY JAM KiMi 【先着申込制】		13:30-14:15 BODYBALANCE	13:30-14:15 THE TRIP	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名	13:30-14:00 RPM		14:00-14:45 THE TRIP	14:00-14:45 BODYCOMBAT		13:45-14:15 barre	14:00-14:30 RPM
14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野 ※定員⇒45名	14:00-14:45 THE TRIP			14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田				14:30-15:00 SH'BAM	
15:15-15:45 ウェープリング 原川		14:30-15:00 BODYPUMP				15:30-16:15 THE TRIP		15:15-16:15 BODYPUMP 待井 ※6日のみ⇒	15:00-15:45 THE TRIP	15:15-16:00 BODYCOMBAT	15:15-16:00 THE TRIP
							16:00-16:30 BODYCOMBAT				
								16:45-17:30 SH'BAM	16:30-17:20 RPM		
18:00-18:30 BODYBALANCE		18:00-18:30 barre		18:00-18:30 SH'BAM		18:00-18:30 BODYATTACK		18:00-18:30 BODYBALANCE	18:00-18:45 THE TRIP		
				18:45-19:15 CORE		19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 THE TRIP				
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員⇒45名	19:00-19:45 THE TRIP	19:00-19:45 BODYPUMP	19:00-19:50 RPM	19:30-20:15 ZUMBA マリアン	19:30-20:20 RPM	20:00-20:45 SH'BAM	20:00-20:50 RPM				
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 BODYATTACK	20:15-21:00 THE TRIP	20:45-21:30 BODYPUMP ※3日のみ⇒待井	20:30-21:15 THE TRIP			21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名			
		21:30-22:15 BODY JAM KiMi									

🕒 ⇒ヴァーチャルレッスン
 ⇒先月から変更になった箇所

MEZZOスタジオ 定員7名

月	火	水	木
9:30~11:00 DVD サーキット	9:30~11:00 DVD サーキット	9:30~11:00 DVD サーキット	9:30~11:00 DVD サーキット

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制は除く
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

2024.07

特別営業に関するお知らせ

7月 15日(月・祝)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP (▶)
	10:30-11:20 RPM (▶)
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 THE TRIP (▶)
13:00-13:45 BODYCOMBAT (▶)	13:00-13:30 RPM (▶)
14:00-14:45 SH'BAM (▶)	14:00-14:45 THE TRIP (▶)

特別タイムテーブル

7月 15日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00~18:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、

20日を目安にお知らせしております。

同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。

※LINE配信にてお知らせいたします。

※休館日等で遅れる場合がございます。

