

2024. 8~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンのマークは初心者にもおススメのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Includes activities like ZUMBA, BODYPUMP, LESMILLS, and various instructors.

火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

定員 18名

無料開放

14:30~15:20 15:50~16:40の間暖スタジオを無料開放致します。ヨガマットをご持参の上ご利用ください。(ストレッチャポール)

無料開放

17:30 はじめてのフリースタイルヨガ

無料開放

19:00 19:30

無料開放

20:30

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 18:30まで

Weekly class schedule table with columns for days (4日, 11日, 18日, 25日) and times (60分, 45分, 30分). Lists activities like LESMILLS, BODYPUMP, DANCE, BODYATTACK, BODYCOMBAT.

お風呂 22:00まで

プール 21:00 終了 / フロント受付 20:00

※タイムテーブルは変更する場合があります