

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2024.09

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP						9:30-10:15 THE TRIP	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:00 BODYBALANCE	9:30-10:15 THE TRIP
10:00-10:30 BODYPUMP	⓪	10:00-10:30 SH'BAM	10:00-10:30 sprint								⓪
				10:30-11:00 ウェープリング 原川		10:30-11:00 barre			10:30-11:00 RPM	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	10:30-11:20 RPM
11:00-11:45 ヒギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 RPM	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 RPM	11:00-11:45 ピラティス YUKARI			⓪
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:15-13:00 DANCE	12:00-12:50 RPM	12:15-13:00 BODYSTEP 中野	12:00-12:45 THE TRIP	12:15-13:00 THE TRIP	12:15-13:00 THE TRIP	12:00-12:45 THE TRIP	12:00-12:45 BODYPUMP	12:00-12:45 BODYPUMP	⓪
	12:30-13:00 RPM		⓪			12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI	12:30-13:15 THE TRIP	12:15-12:45 BODYATTACK	⓪		
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】	13:30-14:15 THE TRIP	13:15-14:00 BODYBALANCE	13:30-14:15 THE TRIP	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員→45名	13:30-14:00 RPM	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 THE TRIP	13:00-13:45 DANCE	13:30-14:00 RPM	13:00-13:30 CORE	13:00-13:45 THE TRIP
14:30-15:15 週替わり レズミルズ KiMi ※詳細右記	2日, 30日 BODYPUMP 9日 BODYATTACK	14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田			13:45-14:15 barre	13:45-14:15 barre	14:00-14:30 RPM
				15:30-16:15 THE TRIP				15:00-15:45 THE TRIP	15:15-16:15 BODYPUMP	15:15-16:00 BODYCOMBAT	15:15-16:00 THE TRIP
						16:00-16:30 BODYCOMBAT			16:30-17:20 RPM		
								16:45-17:30 SH'BAM	⓪		
18:00-18:30 BODYBALANCE		18:00-18:30 barre		18:00-18:30 SH'BAM		18:00-18:30 BODYATTACK		18:00-18:30 BODYBALANCE	18:00-18:45 THE TRIP		
				18:45-19:15 CORE			19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口				
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員→45名	19:00-19:45 THE TRIP	19:00-19:45 BODYPUMP	19:00-19:50 RPM	19:30-20:15 ZUMBA マリアン	19:30-20:20 RPM	20:00-20:45 SH'BAM	20:00-20:50 RPM	MEZZOスタジオ 定員7名			
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員→45名		20:15-21:00 BODYATTACK	20:15-21:00 THE TRIP	20:30-21:15 THE TRIP				月	火	水	木
								9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
								DVD	DVD	DVD	DVD
								サーキット	サーキット	サーキット	サーキット

⓪ →ヴァーチャルレッスン
 →先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布→レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制は除く
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

2024.09

特別営業に関するお知らせ

9月 16日(月)		9月 23日(月)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
			9:30-10:15 THE TRIP
		10:00-10:45 BODYPUMP	
	10:30-11:20 RPM		
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYBALANCE	11:00-11:50 RPM
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 THE TRIP		
	13:00-13:30 RPM		
13:30-14:15 SH'BAM			
	14:00-14:45 THE TRIP		
14:30-15:30 BODYPUMP			

特別タイムテーブル

9月 16日(月・祝)
9月 23日(月・祝)

上記の日は祝日のため、
通常スタジオプログラムと異なります。
左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

※9月より祝日のスタッフ受付時間に
変更がございます。

■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■9月23日(月・祝)スタジオプログラムは、
BODY COMBAT リリース100を
記念したプログラムを実施予定です。
詳細(実施内容・参加方法)につきまして
近日、改めてお知らせいたします。

