



# 2024.09

## 特別営業に関するお知らせ

9月 16日(月)		9月 23日(月)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
			9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>
		10:00-10:45 <b>BODYPUMP</b>	10:30-11:20 <b>RPM</b>
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 <b>BODYBALANCE</b>	11:00-11:50 <b>RPM</b>
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>		
			13:00-13:30 <b>RPM</b>
13:30-14:15 <b>SH'BAM</b>			14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>
			14:30-15:30 <b>BODYPUMP</b>

### 特別タイムテーブル

9月 16日(月・祝)  
9月 23日(月・祝)

上記の日は祝日のため、  
通常スタジオプログラムと異なります。  
左記プログラム表をご確認ください。

#### ■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

※9月より祝日のスタッフ受付時間に  
変更がございます。

#### ■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可  
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■9月23日(月・祝)スタジオプログラムは、  
BODY COMBAT リリース100を  
記念したプログラムを実施予定です。  
詳細(実施内容・参加方法)につきまして  
近日、改めてお知らせいたします。

