

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2024.10

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP						9:30-10:15 THE TRIP	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:00 BODYBALANCE	9:30-10:15 THE TRIP
10:00-10:30 BODYPUMP		10:00-10:30 SH'BAM	10:00-10:30 sprint								
				10:30-11:00 ウェープリング 原川		10:30-11:00 barre		10:30-11:15 BODYPUMP	10:30-11:15 THE TRIP	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	10:30-11:20 RPM
11:00-11:45 ピギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 RPM	11:15-12:00 ヨガ YUKARI	11:00-11:30 RPM	11:30-12:15 DANCE			
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:15-13:00 DANCE	12:00-12:50 RPM	12:15-13:00 THE TRIP	12:00-12:45 ※整理券配布⇒10:30 BODYSTEP 中野	12:15-13:00 THE TRIP	12:15-13:00 THE TRIP	12:00-12:50 RPM	12:00-12:45 ピラティス YUKARI		
	12:30-13:00 RPM					12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI	12:30-13:15 THE TRIP	12:30-13:15 BODYCOMBAT		13:00-13:30 CORE	13:00-13:45 THE TRIP
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】	13:30-14:15 THE TRIP	13:15-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:30-14:15 THE TRIP	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】	13:30-14:00 RPM	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 THE TRIP	14:00-14:45 BODYATTACK KiMi	13:30-14:15 THE TRIP	13:45-14:15 barre	14:00-14:30 RPM
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi	15:00-15:50 RPM	15:15-16:00 BODYCOMBAT	15:15-16:00 THE TRIP
				15:30-16:15 THE TRIP		16:00-16:30 BODYCOMBAT		16:15-17:15 BODYPUMP 待井			
						18:00-18:30 BODYATTACK	18:00-18:30 BODYATTACK	18:00-18:30 BODYBALANCE	17:30-18:15 THE TRIP		
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA	19:00-19:45 THE TRIP	19:00-19:45 ピラティス YUKARI	19:00-19:50 RPM	18:00-18:30 SH'BAM	18:45-19:15 CORE	19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 THE TRIP	MEZZOスタジオ 定員7名			
※定員⇒45名				19:30-20:15 ZUMBA マリアン	19:30-20:20 RPM	20:00-20:45 SH'BAM	20:00-20:50 RPM				
20:15-21:00 DANCE AYUKA		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI	20:15-21:00 THE TRIP	20:30-21:15 THE TRIP	20:45-21:30 BODYPUMP			9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
※定員⇒45名		※トランポリン使用 ※定員⇒25名				21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名		DVD	DVD	DVD	DVD
		21:30-22:15 BODY JAM KiMi						サーキット	サーキット	サーキット	サーキット

🕒 ⇒ヴァーチャルレッスン
 ⇒先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制は除く
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

2024.10

特別営業に関するお知らせ

10月14日(月・祝)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP (▶)
	10:30-11:20 RPM (▶)
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 THE TRIP (▶)
13:00-13:45 BODYCOMBAT (▶)	13:00-13:30 RPM (▶)
14:00-14:45 DANCE (▶)	14:00-14:45 THE TRIP (▶)

特別タイムテーブル

10月14日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常のス튜디오プログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00~15:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、

20日を目安にお知らせしております。

同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。

※LINE配信にてお知らせいたします。

※休館日等で遅れる場合がございます。

