

2024. 11 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンのマークは初心者にもおススメのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Includes lesson names like ZUMBA, LESMILLS, and instructor names.

火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放

無料開放

14:30~15:20 15:50~16:40の間暖スタジオを無料開放致します。ヨガマットをご用意の上ご利用ください。(ストレッチャーズ)

Summary table for 3, 10, 17, and 24 days of lessons, listing lesson types like BODYPUMP, BODYBALANCE, and DANCE.

お風呂 18:30まで

お風呂 22:00まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

※タイムテーブルは変更する場合があります

プール 18:00/フロント受付 14:00 終了

プール 21:00 終了 /フロント受付 20:00

プール 22:30 終了 / フロント受付 21:00

プール 22:30 終了 / フロント受付 21:00

プール 22:30 終了 / フロント受付 21:00

プール 22:30 終了 / フロント受付 21:00