

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2024.11

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>						9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b>		9:30-10:00 <b>BODYBALANCE</b>	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>
10:00-10:30 <b>BODYPUMP</b>		10:00-10:30 <b>SH'BAM</b>	10:00-10:30 <b>sprint</b>								
				10:30-11:00 ウェープリング 原川		10:30-11:00 <b>barre</b>		10:30-11:15 <b>BODYPUMP</b>	10:30-11:15 <b>THE TRIP</b>	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	10:30-11:20 <b>RPM</b>
11:00-11:45 ピギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b>	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 <b>RPM</b>	11:15-12:00 ヨガ YUKARI	11:00-11:30 <b>RPM</b>	11:30-12:15 <b>DANCE</b>			
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:15-13:00 <b>DANCE</b>	12:00-12:50 <b>RPM</b>	12:15-13:00 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 ※整理券配布⇒10:30 <b>BODYSTEP</b> 中野	12:15-13:00 <b>THE TRIP</b>	12:15-13:00 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:50 <b>RPM</b>	12:00-12:45 ピラティス YUKARI		
	12:30-13:00 <b>RPM</b>					12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI	12:30-13:15 <b>THE TRIP</b>	12:30-13:15 <b>BODYCOMBAT</b>			
13:30-14:15 <b>BODY JAM</b> KiMi 【先着申込制】	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b>	13:15-14:00 <b>BODYBALANCE</b> 泉水	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b>	13:30-14:15 <b>ZUMBA</b> MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名	13:30-14:00 <b>RPM</b>	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>	14:00-14:45 <b>BODYATTACK</b> KiMi ※定員⇒45名	13:30-14:15 <b>THE TRIP</b>	13:00-13:30 <b>CORE</b>	13:00-13:45 <b>THE TRIP</b>
14:30-15:15 <b>BODYPUMP</b> KiMi		14:15-15:00 <b>BODYCOMBAT</b> 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		15:00-15:45 <b>BODYBALANCE</b> KiMi	15:00-15:50 <b>RPM</b>	14:30-15:00 <b>SH'BAM</b>	
					15:30-16:15 <b>THE TRIP</b>			16:15-17:15 <b>BODYPUMP</b> 待井		15:15-16:00 <b>BODYCOMBAT</b>	15:15-16:00 <b>THE TRIP</b>
						16:00-16:30 <b>BODYCOMBAT</b>			17:30-18:15 <b>THE TRIP</b>		
		18:00-18:30 <b>barre</b>		18:00-18:30 <b>SH'BAM</b>		18:00-18:30 <b>BODYATTACK</b>		18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b>			
19:00-20:00 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA ※定員⇒45名	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	19:00-19:45 ピラティス YUKARI	19:00-19:50 <b>RPM</b>	18:45-19:15 <b>CORE</b>	19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン	19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	MEZZOスタジオ 定員7名			
20:15-21:00 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI	20:15-21:00 <b>THE TRIP</b>	19:30-20:20 <b>RPM</b>	20:30-21:15 <b>THE TRIP</b>	20:00-20:45 <b>SH'BAM</b>	20:00-20:50 <b>RPM</b>				
		21:30-22:15 <b>BODY JAM</b> KiMi		20:45-21:30 <b>BODYPUMP</b>		21:00-21:45 <b>BODYCOMBAT</b> 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名		9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
								DVD	DVD	DVD	DVD
								サーキット	サーキット	サーキット	サーキット

🕒 ⇒ヴァーチャルレッスン  
 ⇒先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前  
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布  
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制は除く  
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能  
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。  
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

# 2024.11

## 特別営業に関するお知らせ

11月 4日(月)		11月 23日(土)	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
			9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>
		10:00-10:45 <b>BODYPUMP</b>	10:30-11:20 <b>RPM</b>
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 <b>BODYBALANCE</b>	11:00-11:50 <b>RPM</b>
12:00-12:45 ヨガ 桜井	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>BODYATTACK</b>	12:30-13:15 <b>THE TRIP</b>
13:00-13:45 <b>BODYCOMBAT</b>	13:00-13:30 <b>RPM</b>	13:00-13:45 <b>SH'BAM</b>	
14:00-14:45 <b>DANCE</b>	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>		

### 特別タイムテーブル

11月 4日(月・祝)  
11月 23日(土・祝)

上記の日は祝日のため、  
通常スタジオプログラムと異なります。  
左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間  
11:00~15:00

■温浴施設利用可能時間  
10:00~19:00  
※サウナは18:30以降、利用不可  
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■翌月スタジオタイムテーブルについては、  
20日を目安にお知らせしております。  
同時にホームページでも確認できるよう  
準備を進めて参ります。  
※LINE配信にてお知らせいたします。  
※休館日等で遅れる場合がございます。

