

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2024.12.01-12.22

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP						9:30-10:15 THE TRIP	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:00 BODYBALANCE	9:30-10:15 THE TRIP
10:00-10:30 BODYPUMP		10:00-10:30 SH'BAM	10:00-10:30 sprint								
				10:30-11:00 ウェープリング 原川		10:30-11:00 barre		10:30-11:15 BODYPUMP	10:30-11:15 THE TRIP	10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	10:30-11:20 RPM
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:15-12:00 ピラティス 原川	11:00-11:30 RPM	11:15-12:00 ヨガ YUKARI	11:00-11:30 RPM	11:30-12:15 DANCE			
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 DANCE	12:00-12:50 RPM	※整理券配布⇒10:30 12:15-13:00 BODYSTEP 中野	12:00-12:45 THE TRIP		12:15-13:00 THE TRIP	12:00-12:50 RPM	12:00-12:45 ピラティス YUKARI		
	12:30-13:00 RPM					12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI	12:30-13:15 THE TRIP	12:30-13:15 BODYCOMBAT			
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】	13:30-14:15 THE TRIP	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:30-14:15 THE TRIP	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】	13:30-14:00 RPM	※トランポリン使用 ※定員⇒25名 13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 THE TRIP	14:00-14:45 BODYATTACK KiMi	13:30-14:15 THE TRIP	13:00-13:30 CORE	13:00-13:45 THE TRIP
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		※定員⇒45名 15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi	14:30-15:00 SH'BAM	14:00-14:30 RPM	
					15:30-16:15 THE TRIP		16:00-16:30 BODYCOMBAT		15:00-15:50 RPM	15:15-16:00 BODYCOMBAT	15:15-16:00 THE TRIP
▶ ⇒ヴァーチャルレッスン ◻ ⇒先月から変更になった箇所											
		18:00-18:30 barre		18:00-18:30 SH'BAM		18:00-18:30 BODYATTACK		16:15-17:15 BODYPUMP 待井			
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA	19:00-19:45 THE TRIP	19:00-19:45 ピラティス YUKARI	19:00-19:50 RPM	18:45-19:15 CORE		19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 THE TRIP	17:30-18:15 THE TRIP			
※定員⇒45名 20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI	20:15-21:00 THE TRIP	19:30-20:15 ZUMBA マリアン	19:30-20:20 RPM	20:00-20:45 SH'BAM	20:00-20:50 RPM				
		※トランポリン使用 ※定員⇒25名 21:30-22:15 BODY JAM KiMi		20:45-21:30 BODYPUMP	20:30-21:15 THE TRIP	21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名					

MEZZOスタジオ 定員7名			
月	火	水	木
9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
DVD サーキット	DVD サーキット	DVD サーキット	DVD サーキット

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル・バイク・先着申込制は除く
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE
2024.12.23-12.29

[illegible]