

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.09

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	9:30-10:00 BODYCOMBAT ⊕		9:30-10:15 BODYBALANCE ⊕	
10:00-10:30 BODYCOMBAT ⊕	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由				
						10:30-11:00 DANCE ⊕		10:30-11:15 BODYPUMP ⊕		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:00-11:45 BODYBALANCE ⊕		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 DANCE ⊕			
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水		12:15-13:00 BODYSTEP 中野				12:30-13:15 BODYCOMBAT ⊕		12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
						12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI					
	13:00-15:00	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00		13:00-15:00	※ランボリン使用 ※定員⇒25名	13:00-15:00			13:00-13:30 BODYPUMP ⊕	
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】 ※定員⇒45名	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名	DVD サーキット ※入退室自由	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	DVD サーキット ※入退室自由			13:45-14:15 CORE ⊕	
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI				14:00-14:45 BODYATTACK KiMi ※定員⇒45名		14:30-15:00 DANCE ⊕	
						14:45-15:30 健美操 巻田		15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi		15:15-16:00 BODYCOMBAT ⊕	
						16:00-16:30 BODYCOMBAT ⊕		16:15-17:15 BODYPUMP 待井			
						18:00-18:30 BODYBALANCE ⊕		18:00-18:30 BODYBALANCE ⊕			
		18:30-19:15 ピラティス YUKARI		18:45-19:15 CORE ⊕		18:15-18:45 BODYPUMP ⊕					
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員⇒45名				19:30-20:15 ZUMBA マリアン		19:00-19:45 BODYBALANCE ⊕					
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員⇒45名		19:45-20:30 Let's Jump! YUKARI ※ランボリン使用 ※定員⇒25名				20:00-20:45 STRONG NATION 徳永					
		21:00-21:45 BODY JAM KiMi		20:45-21:30 BODYPUMP 待井		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口					

⊕ ⇒ヴァーチャルレッスン

□ ⇒先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
※ヴァーチャル、先着申込制は除く
※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能
◇インストラクターの体調不良等により、急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。
また各プログラムの整理券配布時の混雑状況により、整理券配布方法を変更する場合もございます。その際は速やかに公式LINEより皆様にお知らせいたしますので、予めご了承ください。

2025.09

特別営業に関するお知らせ

9月 15日(月)		9月 23日(火)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水 ※詳細右記	
13:30-14:15 BODYCOMBAT ▶		13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	
14:30-15:30 BODYPUMP ▶			

特別タイムテーブル

9月 15日(月・祝)
9月 23日(火・祝)

上記の日は祝日のため、
通常スタジオプログラムと異なります。
左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間
11:00～15:00

■温浴施設利用可能時間
10:00～19:00
※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■9月23日(火・祝) ボディアタック
混雑緩和のため、先着申込制での受付
11:00～11:15はLINEにて受付け、
定員45名で実施いたします。

■翌月スタジオタイムテーブルについては、
20日を目安にお知らせしております。
同時にホームページでも確認できるよう
準備を進めて参ります。
※休館日等で遅れる場合がございます。

