

2025年 ゴールデンウィーク期間 ー 特別スタジオプログラム ー

5月 3日 (土・祝)		5月 4日 (日・祝)		5月 5日 (月・祝)		5月 6日 (火・祝)	
STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名
9:30-10:15 BODYCOMBAT Ⓢ	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	10:00-10:45 BODYPUMP Ⓢ	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	10:00-10:45 DANCE Ⓢ	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由
10:45-11:30 BODYATTACK Ⓢ		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤				11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	
12:00-13:00 BODY JAM KiMi 【先着申込制】 ※定員➡45名		12:00-13:00 BODYCOMBAT AYUKA 【先着申込制】 ※定員➡45名		12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-13:00 BODYSTEP 中野 【先着申込制】	
13:30-14:15 BODYPUMP KiMi 【先着申込制】 ※定員➡45名		13:30-14:15 DANCE AYUKA 【先着申込制】 ※定員➡45名		13:30-14:30 BODYATTACK 待井 【先着申込制】 ※定員➡45名		13:30-14:15 BODYBALANCE 泉水 ※定員➡45名	

■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 先着申込制プログラムの参加申込受付日時は

以下の通りでございます。予めご確認ください。

①LINE先着受付➡レッスン当日の60分前より15分間

②整理券配布➡レッスン当日の30分前より

※①にて既に定員に達している場合、
整理券の配布はございません。

