



# 2025.02

## 特別営業に関するお知らせ

2月 11日(火)		2月 24日(月)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00		9:30-11:00
10:00-10:45 <b>BODYBALANCE</b> ▶	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 <b>BODYCOMBAT</b> ▶		11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 <b>BODYATTACK</b> ▶		12:00-12:45 ヨガ 桜井	
13:00-13:45 <b>BODYPUMP</b> ▶		13:00-13:45 <b>BODYCOMBAT</b> ▶	
		14:00-14:45 <b>DANCE</b> ▶	

### 特別タイムテーブル

2月 11日(火・祝)  
2月 24日(月・祝)

上記は祝日(振替休日)のため、  
通常スタジオプログラムと異なります。  
左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間  
11:00~15:00

■温浴施設利用可能時間  
10:00~19:00  
※サウナは18:30以降、利用不可  
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■翌月スタジオタイムテーブルについては、  
20日を目安にお知らせしております。  
同時にホームページでも確認できるよう  
準備を進めて参ります。  
※LINE配信にてお知らせいたします。  
※休館日等で遅れる場合がございます。

