

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.02

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓞ		9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓞ	
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓞ										10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYPUMP Ⓞ		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		10:30-11:15 BODYATTACK Ⓞ		11:30-12:15 DANCE Ⓞ	
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 DANCE Ⓞ		12:15-13:00 BODYSTEP 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI		11:30-12:15 BODYPUMP Ⓞ		12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
								12:30-13:15 BODYCOMBAT Ⓞ		12:30-13:15 BODYCOMBAT Ⓞ	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		※トランポリン使用 ※定員⇒25名		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-13:30 BODYPUMP Ⓞ	
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】				13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田				13:45-14:15 CORE Ⓞ	
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi	14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野			14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田				14:30-15:00 DANCE Ⓞ	
								14:00-14:45 BODYATTACK KiMi		15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi	
								※定員⇒45名		16:15-17:00 BODYPUMP 待井	
								15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi		15:15-16:00 BODYCOMBAT Ⓞ	
								16:00-16:30 BODYCOMBAT Ⓞ			
								16:15-17:00 BODYPUMP 待井			
18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓞ				18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓞ						18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓞ	
				18:45-19:15 CORE Ⓞ							
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員⇒45名	19:00-19:45 ピラティス YUKARI			19:30-20:15 ZUMBA マリアン		19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口					
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員⇒45名	20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員⇒25名					20:00-20:45 BODYATTACK Ⓞ					
	21:30-22:15 BODY JAM KiMi			20:45-21:30 BODYPUMP Ⓞ				21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名			

Ⓞ →ヴァーチャルレッスン
 →先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル、先着申込制は除く
 ※配布前の整理はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

2025.02

特別営業に関するお知らせ

2月 11日(火)		2月 24日(月)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00		9:30-11:00
10:00-10:45 BODYBALANCE ▶	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 BODYCOMBAT ▶		11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 BODYATTACK ▶		12:00-12:45 ヨガ 桜井	
13:00-13:45 BODYPUMP ▶		13:00-13:45 BODYCOMBAT ▶	
		14:00-14:45 DANCE ▶	

特別タイムテーブル

2月 11日(火・祝)
2月 24日(月・祝)

上記は祝日(振替休日)のため、
通常スタジオプログラムと異なります。
左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間
11:00~15:00

■温浴施設利用可能時間
10:00~19:00
※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■翌月スタジオタイムテーブルについては、
20日を目安にお知らせしております。
同時にホームページでも確認できるよう
準備を進めて参ります。
※LINE配信にてお知らせいたします。
※休館日等で遅れる場合がございます。


BLUE EARTH
