

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.04

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓢ		9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓢ						10:30-11:00 DANCE Ⓢ		10:30-11:15 BODYPUMP Ⓢ		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYBALANCE Ⓢ		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 DANCE Ⓢ			12:00-12:45 ピラティス YUKARI
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水		12:15-13:00 BODYPUMP 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI		12:30-13:15 BODYCOMBAT Ⓢ			13:00-13:30 BODYPUMP Ⓢ
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	※トランポリン使用 ※定員⇒25名	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由				13:45-14:15 CORE Ⓢ
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-14:45 BODYATTACK KiMi			14:30-15:00 DANCE Ⓢ
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi				14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		※定員⇒45名			15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi
								15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi			15:15-16:00 BODYCOMBAT Ⓢ
								16:00-16:30 BODYCOMBAT Ⓢ			
								16:15-17:15 BODYPUMP 待井			
								18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ			
								18:00-18:30 BODYPUMP Ⓢ			
								19:00-19:45 BODYBALANCE Ⓢ			
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員⇒45名		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ		18:45-19:15 CORE Ⓢ		19:00-19:45 BODYBALANCE Ⓢ			
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員⇒25名		19:30-20:15 ZUMBA マリアン		20:45-21:30 BODYPUMP 待井		20:00-20:45 STRONG NATION 徳永			
		21:30-22:15 BODY JAM KiMi						21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名			

Ⓢ →ヴァーチャルレッスン
 →先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル、先着申込制は除く
 ※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

2025.04

特別営業に関するお知らせ

4月 29日(火・祝)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00
10:00-10:45 BODYBALANCE Ⓞ	DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 BODYCOMBAT Ⓞ	
12:00-12:45 BODYATTACK Ⓞ	
13:00-13:45 DANCE Ⓞ	
14:00-14:45 BODYPUMP Ⓞ	

特別タイムテーブル

4月 29日(火・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間

11:00~15:00

■温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■2025年ゴールデンウィーク特別期間※の

特別プログラムにつきましては、別紙にてご案内しております。

※5月3日(土)~6日(火)の4日間



2025年 ゴールデンウィーク期間 — 特別スタジオプログラム —

5月3日 (土・祝)		5月4日 (日・祝)		5月5日 (月・祝)		5月6日 (火・祝)	
STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO
定員 40名	定員 7名	定員 40名	定員 7名	定員 40名	定員 7名	定員 40名	定員 7名
9:30-10:15 BODYCOMBAT ▶	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:15 BODYBALANCE ▶	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	10:00-10:45 BODYPUMP ▶	9:30-12:00	10:00-10:45 DANCE ▶	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由
10:45-11:30 BODYATTACK ▶		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤				11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-13:00 BODY JAM KiMi 【先着申込制】 ※定員→45名		12:00-13:00 BODYCOMBAT AYUKA 【先着申込制】 ※定員→45名		12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-13:00 BODYSTEP 中野 【先着申込制】	
13:30-14:15 BODYPUMP KiMi	13:30-14:15 DANCE AYUKA ※定員→45名	13:30-14:30 BODYATTACK 待井 【先着申込制】 ※定員→45名	13:30-14:15 BODYBALANCE 泉水 ※定員→45名				

■ スタッフ受付時間
11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間
10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 先着申込制プログラムの参加申込受付日時は
以下の通りでございます。予めご確認ください。

①LINE先着受付→レッスン当日の60分前より15分間

②整理券配布→レッスン当日の30分前より

※①にて既に定員に達している場合、
整理券の配布はございません。

