

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2025.04

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b> ⊕		9:30-10:15 <b>BODYBALANCE</b> ⊕	
10:00-10:30 <b>BODYCOMBAT</b> ⊕						10:30-11:00 <b>DANCE</b> ⊕		10:30-11:15 <b>BODYPUMP</b> ⊕		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井		11:00-11:45 <b>BODYBALANCE</b> ⊕		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 <b>DANCE</b> ⊕			12:00-12:45 ピラティス YUKARI
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 <b>BODYATTACK</b> 泉水		12:15-13:00 <b>BODYSTEP</b> 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI		12:30-13:15 <b>BODYCOMBAT</b> ⊕			
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 <b>BODYBALANCE</b> 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	※トランポリン使用 ※定員⇒25名	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由			13:00-13:30 <b>BODYPUMP</b> ⊕	
13:30-14:15 <b>BODY JAM</b> KiMi 【先着申込制】		14:15-15:00 <b>BODYCOMBAT</b> 中野		13:30-14:15 <b>ZUMBA</b> MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-14:45 <b>BODYATTACK</b> KiMi		13:45-14:15 <b>CORE</b> ⊕	
14:30-15:15 <b>BODYPUMP</b> KiMi				14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		※定員⇒45名		14:30-15:00 <b>DANCE</b> ⊕	
								15:00-15:45 <b>BODYBALANCE</b> KiMi		15:15-16:00 <b>BODYCOMBAT</b> ⊕	
								16:00-16:30 <b>BODYCOMBAT</b> ⊕			
								16:15-17:15 <b>BODYPUMP</b> 待井			
								18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b> ⊕			
19:00-20:00 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA ※定員⇒45名		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b> ⊕		18:45-19:15 <b>CORE</b> ⊕		19:00-19:45 <b>BODYBALANCE</b> ⊕		18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b> ⊕	
20:15-21:00 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員⇒25名		19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン		20:45-21:30 <b>BODYPUMP</b> 待井		20:00-20:45 <b>STRONG</b> NATION 徳永	New		
		21:30-22:15 <b>BODY JAM</b> KiMi						21:00-21:45 <b>BODYCOMBAT</b> 辻 【先着申込制】 ※定員⇒45名			

⊕ →ヴァーチャルレッスン  
     →先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前  
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布  
 ※ヴァーチャル、先着申込制は除く  
 ※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能  
 ◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。  
 ◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

# 2025.04

## 特別営業に関するお知らせ

4月 29日(火・祝)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00
10:00-10:45 <b>BODYBALANCE</b> Ⓞ	DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 <b>BODYCOMBAT</b> Ⓞ	
12:00-12:45 <b>BODYATTACK</b> Ⓞ	
13:00-13:45 <b>DANCE</b> Ⓞ	
14:00-14:45 <b>BODYPUMP</b> Ⓞ	

### 特別タイムテーブル

#### 4月 29日(火・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

#### ■スタッフ受付時間

11:00~15:00

#### ■温浴施設利用可能時間

10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

#### ■2025年ゴールデンウィーク特別期間※の

特別プログラムは、4月上旬を目安にお知らせする予定でございます。

※5月3日(土)~6日(火)の4日間

