BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.05

月

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	
10:00-10:30 BODYCOMBAT ▶	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	
12:00-12:45 ヨガ 桜井	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】	
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi	
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員➡45名	
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員➡45名	

火

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	
11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	
12:00-12:45 BODYATTACK 泉水	
13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由
14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野	
19:00-19:45 ピラティス YUKARI	
20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員➡25名	
21:30-22:15 BODY JAM KiMi	

水

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	
11:00-11:45 BODYBALANCE ▶	
12:15-13:00 BODYSTEP 中野	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	
13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員➡45名	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI	
18:00-18:30 BODYBALANCE ▶	
18:45-19:15 CORE ▶	
19:30-20:15 ZUMBA マリアン	
20:45-21:30 BODYPUMP 待井	

木

STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名
9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	
10:30-11:00 DANCE ▶	
11:15-12:00 ヨガ YUKARI	
12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員➡25名	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	
13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	
14:45-15:30 健美操 巻田	
16:00-16:30 BODYCOMBAT ▶	
18:15-18:45 BODYPUMP ▶	
19:00-19:45 BODYBALANCE ▶	
20:00-20:45 STRONG NATION 徳永	
21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員➡45名	

土

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
9:30-10:00 BODYCOMBAT ▶	
10:30-11:15 BODYPUMP ▶	
11:30-12:15 DANCE ▶	
12:30-13:15 BODYCOMBAT ▶	
14:00-14:45 BODYATTACK KiMi ※定員➡45名	
15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi	
16:15-17:15 BODYPUMP 待井	
18:00-18:30 BODYBALANCE ▶	

日

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
9:30-10:15 BODYBALANCE ▶	
10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
13:00-13:30 BODYPUMP ▶	
13:45-14:15 CORE ▶	
14:30-15:00 DANCE ▶	
15:15-16:00 BODYCOMBAT ▶	

▶ ➡ヴァーチャルレッスン

□ ➡先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場は**レッスン開始10分前**
◇整理券配布➡**レッスン開始 60分前配布**
※ヴァーチャル、先着申込制は除く
※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能
◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。
◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

BLUE EARTH

2025年 ゴールデンウィーク期間
ー 特別スタジオプログラム ー

5月 3日（土・祝）		5月 4日（日・祝）		5月 5日（月・祝）		5月 6日（火・祝）	
STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名
9:30-10:15 BODYCOMBAT	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:15 BODYBALANCE	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由
10:45-11:30 BODYATTACK		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤		10:00-10:45 BODYPUMP		10:00-10:45 DANCE	
				11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	
12:00-13:00 BODY JAM KiMi 【先着申込制】 ※定員➡45名		12:00-13:00 BODYCOMBAT AYUKA 【先着申込制】 ※定員➡45名		12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-13:00 BODYSTEP 中野 【先着申込制】	
13:30-14:15 BODYPUMP KiMi		13:30-14:15 DANCE AYUKA ※定員➡45名		13:30-14:30 BODYATTACK 待井 【先着申込制】 ※定員➡45名		13:30-14:15 BODYBALANCE 泉水 ※定員➡45名	

■スタッフ受付時間
11:00～15:00
■温浴施設利用可能時間
10:00～19:00
※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■先着申込制プログラムの参加申込受付日時は
以下の通りでございます。予めご確認ください。
①LINE先着受付➡レッスン当日の60分前より15分間
②整理券配布➡レッスン当日の30分前より
※①にて既に定員に達している場合、
整理券の配布はございません。

BLUE EARTH