

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.08

月		火		水		木		土		日			
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名		
	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:15 BODYBALANCE			
10:00-10:30 BODYCOMBAT	DVD サーキット		DVD サーキット		DVD サーキット		DVD サーキット						
	※入退室自由		※入退室自由		※入退室自由		※入退室自由	10:30-11:15 BODYPUMP				10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYBALANCE		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 DANCE					
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水		12:15-13:00 BODYSTEP 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI		12:30-13:15 BODYCOMBAT				12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
	13:00-15:00	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00		13:00-15:00	※トランポリン使用 ※定員⇒25名	13:00-15:00					13:00-13:30 BODYPUMP	
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】	DVD サーキット		DVD サーキット	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員⇒45名	DVD サーキット	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	DVD サーキット	14:00-14:45 BODYATTACK KiMi				13:45-14:15 CORE	
	※入退室自由	14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野	※入退室自由	14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI	※入退室自由		※入退室自由	※定員⇒45名				14:30-15:00 DANCE	
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi						14:45-15:30 健美操 巻田		15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi		15:15-16:00 BODYCOMBAT			

2025年 8月 夏季特別期間 ー 特別スタジオプログラム ー

8月 11日 (月・祝)		8月 12日 (火)		8月 13日 (水)		8月 14日 (木)	
STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名	STUDIO 定員 40名	MEZZO 定員 7名
9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	9:30-12:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-12:00	10:00-10:45 BODYCOMBAT Ⓢ	10:00-10:45 DANCE Ⓢ	10:00-10:45 CORE Ⓢ	10:00-10:45 CORE Ⓢ	10:00-10:45 DVD サーキット ※入退室自由
10:30-11:15 BODYPUMP Ⓢ		11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYBALANCE Ⓢ		11:00-11:45 ヨガ YUKARI	
12:00-13:00 BODYSTEP 中野 【先着申込制】		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水 【先着申込制】 ※定員➡45名		12:00-13:00 BODYCOMBAT Ⓢ		12:00-13:00 BODY JAM KiMi 【先着申込制】 ※定員➡45名	
13:30-14:15 BODYCOMBAT 中野		13:15-14:15 BODYBALANCE 泉水				13:30-14:15 BODYPUMP KiMi	

■ スタッフ受付時間
11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間
10:00～19:00

□ サウナは18:30以降、利用不可
□ 19:00以降、シャワーのみ利用可

※14日のみ19:00以降、全面利用不可

■ 先着申込制プログラムの参加申込受付日時は
以下の通りでございます。予めご確認ください。

① LINE先着受付➡レッスン開始の60分前より15分間

② 整理券配布➡レッスン開始の30分前より

※①にて既に定員に達している場合、
整理券の配布(②)はございません。

