

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.11

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	9:30-10:00 BODYCOMBAT ⊕		9:30-10:15 BODYBALANCE ⊕	
10:00-10:30 BODYCOMBAT ⊕	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由				
						10:30-11:00 DANCE ⊕		10:30-11:15 DANCE ⊕		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:00-11:45 BODYBALANCE ⊕		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:45-12:30 ピラティス 泉水		12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP 泉水		12:15-13:00 BODYSTEP 中野							
						12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員➡25名		12:45-13:45 BODYATTACK 泉水		13:00-13:30 BODYPUMP ⊕	
13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00				
13:30-14:15 DANCE ⊕	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員➡45名	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由			13:45-14:15 CORE ⊕	
14:30-15:15 BODYPUMP ⊕		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:15-15:15 BODYBALANCE 泉水		14:30-15:15 DANCE ⊕	
						14:45-15:30 健美操 巻田					
								15:45-16:45 BODYPUMP 待井		15:30-16:15 BODYCOMBAT ⊕	
						16:00-16:30 BODYCOMBAT ⊕					
⊕ ➡ ヴァーチャルレッスン 〇 ➡ 先月から変更になった箇所											
18:00-18:30 BODYATTACK ⊕				18:00-18:30 BODYBALANCE ⊕		18:15-18:45 BODYPUMP ⊕		18:00-18:30 BODYBALANCE ⊕			
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員➡45名		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:45-19:15 CORE ⊕		19:00-19:45 BODYBALANCE ⊕					
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員➡45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員➡25名		19:30-20:15 ZUMBA マリアン		20:00-20:45 STRONG NATION 徳永					
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI		20:45-21:30 BODYPUMP 待井		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口 ※定員➡45名					

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前
 ◇整理券配布➡レッスン開始 60分前配布
 ※ヴァーチャル、先着申込制は除く
 ※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能
 ◇インストラクターの体調不良等により、急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。
 また各プログラムの整理券配布時の混雑状況により、整理券配布方法を変更する場合もございます。その際は速やかに公式LINEより皆様にお知らせいたしますので、予めご了承ください。

2025.11

特別営業に関するお知らせ

11月 3日(月)		11月 24日(月)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:30-14:15 BODYCOMBAT ▶		13:30-14:15 DANCE ▶	
14:30-15:30 BODYPUMP ▶		14:30-15:30 BODYCOMBAT ▶	

特別タイムテーブル

11月 3日(月・祝)
11月 24日(月・祝)

上記は、祝日(または振替休日)のため、通常スタジオプログラムと異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間
11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間
10:00～19:00
※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、20日を目安にお知らせしております。同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。
※休館日等で遅れる場合がございます。

