

2025. 1 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンのマークは
初心者にもおススメの
レッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

月				火				水				木				金			
スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール
10:00																			
10:30																			
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			
22:30																			
23:00																			
0:00																			

無料開放

※タイムテーブルは変更する場合があります

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 22:00まで

お風呂 18:30まで

特別営業用になります。

60分 45分 30分

5日

12日

19日

26日

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS DANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS DANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS DANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYPUMP