

2025. 2 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは
初心者にもおススメの
レッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

| 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | |
|-------|----|-----|-----|------|----|-----|-----|------|----|---------|-----|------|----|-----|-----|------|----|-----|-----|------|-----|-----|--|
| スタジオ | ジム | ホット | プール | スタジオ | ジム | ホット | プール | スタジオ | ジム | ホットスタジオ | プール | スタジオ | ジム | ホット | プール | スタジオ | ジム | ホット | プール | スタジオ | ホット | プール | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

火・木・金曜日の
16:00~18:30の間は
スイミングスクール
優先時間のため
一部コースのご利用が
できません。

定員 15名

無料開放

14:30~15:20
15:50~16:40
の間
暖スタジオを
無料開放致し
ます。
ヨガマットを
ご持参の上
ご利用ください。
(ストレッチャーズ)

無料開放

17:30
はじめて
フロアヨガ
ヨガ
利用します。
ご協力を
お願いします。

無料開放

17:30
はじめて
フロアヨガ
ヨガ
利用します。
ご協力を
お願いします。

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

お風呂 23:30まで

※タイムテーブルは変更する場合があります

| | 60分 | 45分 | 30分 |
|-----|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 2日 | LES MILLS BODYCOMBAT | LES MILLS BODYPUMP | LES MILLS BODYATTACK |
| 9日 | LES MILLS BODYBALANCE | LES MILLS BODYATTACK | LES MILLS DANCE |
| 16日 | LES MILLS BODYPUMP | LES MILLS BODYCOMBAT | LES MILLS BODYBALANCE |
| 23日 | LES MILLS BODYATTACK | LES MILLS DANCE | LES MILLS BODYPUMP |

お風呂 22:00まで

プール 21:00 終了 / フロント受付 20:00

お風呂 18:30まで

プール 18:00/フロント受付 14:00 終了