

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE
2026.01

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓢ		9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓢ						10:30-11:00 DANCE Ⓢ		10:30-11:15 DANCE Ⓢ		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
		11:00-11:45 シンブルエアロ 櫻井		11:00-11:45 BODYBALANCE Ⓢ		11:15-12:00 BODYCOMBAT Ⓢ		11:45-12:30 ピラティス 泉水		12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP 泉水		12:15-13:00 BODYPUMP 中野		12:30-13:15 BODYBALANCE Ⓢ		12:45-13:45 BODYATTACK 泉水		13:00-13:30 BODYPUMP Ⓢ	
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	14:15-15:15 BODYBALANCE 泉水		13:45-14:15 CORE Ⓢ	
13:30-14:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員➡25名		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		14:30-15:15 DANCE Ⓢ		14:30-15:15 DANCE Ⓢ	
14:45-15:30 BODYPUMP Ⓢ								15:45-16:45 BODYPUMP Ⓢ		15:30-16:15 BODYCOMBAT Ⓢ	
						16:00-16:30 BODYCOMBAT Ⓢ					
						18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ		18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ			
18:30-19:00 BODYATTACK Ⓢ				18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ		18:15-18:45 BODYPUMP Ⓢ					
		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:45-19:15 CORE Ⓢ		19:00-19:45 BODYBALANCE Ⓢ					
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA ※定員➡45名				19:30-20:15 ZUMBA マリアン		20:00-20:45 BODYATTACK Ⓢ					
20:45-21:30 DANCE AYUKA ※定員➡45名	20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員➡25名			20:45-21:30 BODYPUMP Ⓢ		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口 ※定員➡45名					
	21:15-22:00 ヨガ YUKARI										

Ⓢ ➡ ヴァーチャルレッスン

➡ 先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始 10分前

◇整理券配布➡レッスン開始 60分前配布

※ヴァーチャルレッスン(再生マーク)は除く

※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能

◇インストラクターの体調不良等により、急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。

また各プログラムの整理券配布時の混雑状況により、整理券配布方法を変更する場合がございます。その際は速やかに公式LINEでの配信により皆様にお知らせいたしますので、予めご了承ください。

BLUE EARTH

2026.01

特別営業に関するお知らせ

1月 12日(月・祝)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:30-14:15 Let's Jump! YUKARI	
※トランポリン使用 ※定員➡25名	

特別タイムテーブル

1月 12日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。
左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、

20日を目安にお知らせしております。

同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。

※休館日等で遅れる場合がございます。

