

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2026.01

月	火	水	木	土	日
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
10:00-10:30 <b>BODYCOMBAT</b> ①	9:30-11:00 DVD サークット ※入退室自由	9:30-11:00 DVD サークット ※入退室自由	9:30-11:00 DVD サークット ※入退室自由	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b> ①	9:30-10:15 <b>BODYBALANCE</b> ①
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井	11:00-11:45 <b>BODYBALANCE</b> ①	11:00-11:45 <b>BODYBALANCE</b> ①	10:30-11:00 <b>DANCE</b> ①	10:30-11:15 <b>DANCE</b> ①
12:00-12:45 ヨガ 櫻井	12:00-12:45 <b>BODYPUMP</b> 泉水	12:15-13:00 <b>BODystep</b> 中野	12:30-13:15 <b>BODYBALANCE</b> ①	11:15-12:00 <b>BODYCOMBAT</b> ①	11:45-12:30 ピラティス 泉水
13:30-14:15 Let's Jump! YUKARI ※トランボリン ※定員→25名	13:00-15:00 DVD サークット ※入退室自由	13:00-14:00 <b>BODYBALANCE</b> 泉水	13:00-15:00 DVD サークット ※入退室自由	13:00-15:00 DVD サークット ※入退室自由	12:45-13:45 <b>BODYATTACK</b> 泉水
14:45-15:30 <b>BODYPUMP</b> ①	14:15-15:00 <b>BODYCOMBAT</b> 中野	14:30-15:15 ストレッチヨガ	14:45-15:30 健美操 卷田	13:45-14:30 レギュラーエアロ 卷田	14:15-15:15 <b>BODYBALANCE</b> 泉水
18:30-19:00 <b>BODYATTACK</b> ①	19:00-19:45 ピラティス YUKARI	18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b> ①	18:15-18:45 <b>BODYPUMP</b> ①	18:45-19:15 <b>CORE</b> ①	15:45-16:45 <b>BODYPUMP</b> ①
19:30-20:30 <b>BODYCOMBAT</b> AYUKA ※定員→45名	20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランボリン ※定員→25名	19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン	19:00-19:45 <b>BODYBALANCE</b> ①	19:00-19:45 <b>BODYBALANCE</b> ①	18:00-18:30 <b>BODYBALANCE</b> ①
20:45-21:30 <b>DANCE</b> AYUKA ※定員→45名	21:15-22:00 ヨガ YUKARI	20:45-21:30 <b>BODYPUMP</b> ①	20:00-20:45 <b>BODYATTACK</b> ①	21:00-21:45 <b>BODYCOMBAT</b> 溝口 ※定員→45名	

① → ヴァーチャルレッスン

■ → 先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始 10分前  
◇整理券配布→レッスン開始 60分前配布  
※ヴァーチャルレッスン(再生マーク)は除く  
※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能  
◇インストラクターの体調不良等により、急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。  
また各プログラムの整理券配布時の混雑状況により、  
整理券配布方法を変更する場合がございます。その際  
は速やかに公式LINEでの配信により皆様にお知らせ  
いたしますので、予めご了承ください。

BLUE EARTH

# 2026.01

## 特別営業に関するお知らせ

1月 12日(月・祝)

STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
-----------------	---------------

9:30-11:00

DVD  
サーキット  
※入退室自由

11:00-11:45

ビギナーエアロ  
櫻井

12:00-12:45

ヨガ  
櫻井

13:30-14:15

Let's Jump!  
YUKARI

※トランポリン使用

※定員➡25名

特別タイムテーブル

1月 12日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常の  
スタジオプログラムとは異なります。  
左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間  
11:00~15:00

■温浴施設利用可能時間  
10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■翌月スタジオタイムテーブルについては、  
20日を目安にお知らせしております。  
同時にホームページでも確認できるよう  
準備を進めて参ります。  
※休館日等で遅れる場合がございます。

BLUE EARTH