


# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

## 2026.06

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓢ		9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓢ						10:30-11:00 DANCE Ⓢ		10:30-11:15 BODYBALANCE Ⓢ		10:30-11:15 週代わりレッスン DANCE Ⓢ	7.21日
11:00-11:45 ピギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:00-11:45 BODYATTACK Ⓢ		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30~12:15 BODYATTACK Ⓢ			14.28日
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP Ⓢ		12:15-13:00 ウェープリング 原川		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員⇒25名		12:30-13:30 ヨガ TOMOCO		12:00-12:45 BODYATTACK Ⓢ	レギュラーエアロ KEN
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE Ⓢ	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※定員⇒45名 ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由			13:00-13:30 BODYPUMP Ⓢ	
13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI			13:30-14:15 DVD サーキット ※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-15:00 BODYPUMP Ⓢ		13:45-14:15 CORE Ⓢ	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:30-15:15 BODYCOMBAT 溝口		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田				14:30-15:15 DANCE Ⓢ	
15:30-16:00 BODYPUMP Ⓢ								15:15-16:00 DANCE Ⓢ		15:30-16:15 BODYCOMBAT Ⓢ	
18:30-19:00 BODYATTACK Ⓢ				18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ				18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ			
				18:45-19:15 CORE Ⓢ				18:15-18:45 BODYPUMP Ⓢ			
	19:00-19:45 ピラティス YUKARI							19:15-19:45 TAE BO <sup>fitness</sup> KEN			
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA ※定員⇒45名				19:30-20:15 ZUMBA マリアン				20:00-20:45 ZUMBA KEN			
20:45-21:30 DANCE AYUKA ※定員⇒45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員⇒25名		20:45-21:45 快眠ヨガ TOMOCO				21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口 ※定員⇒45名			
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI									

Ⓢ → ヴァーチャルレッスン  
   → 先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始 10分前  
 ◇整理券配布⇒レッスン開始 60分前配布  
 ※ヴァーチャルレッスン(再生マーク)は除く  
 ※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能  
 ◇インストラクターの体調不良等により、急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。  
 また各プログラムの整理券配布時の混雑状況により、整理券配布方法を変更する場合がございます。その際は速やかに公式LINEでの配信により皆様にお知らせいたしますので、予めご了承ください。



BLUE EARTH