

2026年2月

BLUE EARTH SPORTS SPA

・レッスンの♥マークは初心者にもおススメのレッスンになります。
・ホットレッスンは ☐ 有料 ☐ 無料レッスンになります。

レッスン開始後の入室・退室は禁止になります。

月				火				水				金				土				日		
スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール
10:00																						
30	10:30~11:15 スタートアップ・ウォーキング 田中 美奈子		10:30~11:30 初めてメドレー 市川 今日子	10:30~11:30 FTP 田中 美奈子			10:30~11:00 ゆっくりW 田中	10:15~11:15 ベリーロピックス カテリン			10:30~11:30 Wエアロ 飯田 奈奈	10:30~ おはようエアロ 10:45~11:30 レギュラーエアロ 宮沢 麻里			10:45~11:30 初めてスイミング へ★ 河野 大輝	9:30~11:45 スイミングスクールで 4コース利用します。 ウォーキングコースのみ スタジオ入場 出来ません						
11:00		11:00 ヨガ 長久保			11:00 サーキット ポール Wエアロ 田中	11:00 エクササイズ 宮下		11:00 サーキット ヨガ 飯田 奈奈			11:00 バランス ディスク 長久保	11:00 サーキット ヨガ 飯田 奈奈	11:00 ピギナー ビラティス 横口			11:00 ボール ご協力を お願いします。 宮下						
30	11:30~12:15 BODYBALANCE 若林 美由紀	11:30 バランス ディスク 高野	11:45~12:15 WJ 山本		11:45~12:15 レッスン変更 飯島	11:45~12:15 エクササイズ 宮下		11:30~12:30 FTP マットピラティス60 田中 美奈子			11:45~12:45 メニュー マスターズ 赤澤 香代子	11:45~12:45 ヨガ 60 赤澤 香代子	11:45~12:30 マフストレップ 戸果			11:45~12:30 WJ & 水中運動 飯島 琉聖	12:00~12:15 休ぐし 12:15~13:15 BODYBALANCE 7・21日 パワージョギ 14・28日 赤澤 香代子					
30	12:30~13:15 Fithop 【有料】MAMI	12:30 FTP ヨガ 田中	12:15~12:45 スードル 山本		12:30 ホット 田中	12:30 ホット 田中		12:45~13:30 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太			12:30 フリー 岩盤浴 WJ & 水中運動 市川 今日子	12:30 フリー 岩盤浴 WJ & 水中運動 市川 今日子	12:30 フリー 岩盤浴 Fasol Mメソッド 田中	13日 27日 予約制レッスン フロントで:運前日から 予約できます。 ¥1,000 レッスン 6日 20日		12:45~13:15 平塚 河野 ★★★ 13:15~13:45 バタフライ 河野 ★★★						
13:00			13:00~13:30 ク・青 山本 ★★★	13:15~14:00 LES MILLS BODYBALANCE 宮沢 麻里	13:15 ボール エクササイズ 宮下	13:00~14:00 メニュー マスターズ ★★★★★		13:45~14:45 初・中級エアロ 60 藤原 りえ			13:00~13:45 WJ & 水中運動 市川 今日子	13:00~13:45 WJ & 水中運動 市川 今日子	13:00~13:45 LES MILLS BODYPUMP 赤澤 香代子			13:15~14:00 初めてスイミング へ★ 河野 大輝						
30	13:30~14:00 LES MILLS BODYPUMP 平・バ 山本 ★★		13:30~14:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	14:15~15:00 ZUMBA 【有料】MAMI		14:15~15:00 ヨガ 奥野		14:00~14:30 平塚 河野 ★★★ 14:30~15:00 バタフライ 市川 ★★			14:00~14:30 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00~14:45 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00 ヨガ WJ & 水中運動 石井 綾			14:00 エンジョイエアロ 60 斉藤 まさみ						
14:00			14:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	14:15~15:00 ZUMBA 【有料】MAMI		14:15~15:00 ヨガ 奥野		14:00~14:30 平塚 河野 ★★★ 14:30~15:00 バタフライ 市川 ★★			14:00~14:30 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00~14:45 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00 ヨガ WJ & 水中運動 石井 綾			14:00 エンジョイエアロ 60 斉藤 まさみ						
30	14:15~15:00 ZUMBA 林部 ふき子		14:15~15:00 ZUMBA 【有料】MAMI			14:15~15:00 ヨガ 奥野		14:00~14:30 平塚 河野 ★★★ 14:30~15:00 バタフライ 市川 ★★			14:00~14:30 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00~14:45 ズンパステップ 林部 ふき子	14:00 ヨガ WJ & 水中運動 石井 綾			14:00 エンジョイエアロ 60 斉藤 まさみ						
15:00			15:15~16:00 なごみヨガ まさこ	15:15~16:00 バランスボール Plus 田中 美奈子		15:15~16:00 ヨガ 奥野		15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません			15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません	15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません	15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません			15:00~17:45まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません						
30			15:15~16:00 なごみヨガ まさこ	15:15~16:00 バランスボール Plus 田中 美奈子		15:15~16:00 ヨガ 奥野		15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません			15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません	15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません	15:00~19:00まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません			15:00~17:45まで ヒーロー アカデミーの為 スタジオ入場 出来ません						
16:00			16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			16:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
17:00			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
30			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			17:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
18:00			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
30			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			18:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
19:00			19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			19:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
30	19:15~20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太		19:15~20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太	19:15~20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太		19:15~20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太		19:15~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太			19:15~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太	19:15~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太	19:15~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太			19:15~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 戸果 悠太						
20:00			20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子		20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子		20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子			20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子			20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子						
30	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子		20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子		20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子		20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子			20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子	20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子			20:15~21:15 ZUMBA 60 林部 ふき子						
21:00			21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春		21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春		21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春			21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春			21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春						
30			21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春		21:30~22:15 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春		21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春			21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春	21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春			21:30~22:30 LES MILLS BODYPUMP 土屋 奈春						
22:00			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
30			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗		22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗	22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗			22:00 フリー 岩盤浴 高野 愛斗						
23:00	お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			
30	お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			お風呂 23:30まで			
0:00	終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00			終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00			終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00			終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00			終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00			終了時間 プール 21:00 / フロント受付 20:00			終了時間 プール 21:00 / フロント受付 20:00			

フリー岩盤浴について
整理券はいりませんが、
途中入室は禁止です。
ヨガマットをご持参の上
ご利用ください。