

2026年3月

BLUE EARTH SPORTS SPA

・レッスンの♡マークは初心者にもおすすめのレッスンになります。
 ・ホットレッスンは 有料 無料レッスンになります。

レッスン開始後の入室・退室は禁止になります。

月	火	水	木	金	土	日														
スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	
10:00	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール	スタジオ	ジム	ホット	プール
10:30~11:15																				
11:00	田中 美奈子																			
11:30~12:15																				
12:00	若林 美由紀																			
12:30~13:15																				
13:00~14:00																				
14:00																				
14:15~15:00																				
15:00																				
15:15~16:00																				
16:00																				
17:00																				
18:00																				
19:00																				
19:15~20:00																				
20:00																				
20:15~21:15																				
21:00																				
21:30~22:15																				
22:00																				
23:00																				
0:00																				

フリー岩盤浴について
 整理券はおりませんが、途中入室は禁止です。
 ヨガマットをご持参の上ご利用ください。

フリー岩盤浴について
 整理券はおりませんが、途中入室は禁止です。
 ヨガマットをご持参の上ご利用ください。

フリー岩盤浴について
 整理券はおりませんが、途中入室は禁止です。
 ヨガマットをご持参の上ご利用ください。

	60分	45分	30分
1日	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE
8日	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT
15日	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK
22日	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT
29日	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE

お風呂 22:00まで
 終了時間 プール 21:00 / フロント受付 20:00

お風呂 18:30まで
 終了時間 プール 18:00 / フロント受付 14:00

お風呂 23:30まで
 終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00

お風呂 23:30まで
 終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00

お風呂 23:30まで
 終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00

お風呂 23:30まで
 終了時間 プール 21:45 / フロント受付 21:00