

# BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2025年 8月

○営業時間・・・月～金 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ストレッチポール

定員15名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

9:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：ハレトン 在原	11:00～11:45 ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう	10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき		
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	13:30～14:30 メニュー スイム	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	12:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	14:15～15:00 15:15～16:00 週替わりレッスン			
13:00	13:00～13:45 LES MILLS BODYPUMP 45		13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:00			13:15～14:00 LES MILLS BODYPUMP 45	13:30～14:30	14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45
14:00	14:00～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	14:15～14:45 ストレッチポール 土屋	19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP	14:00～15:00 ピラティス 在原	19:00～20:00 メニュー スイム	14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	2週目	14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		
15:00	15:00		15:00		15:00		15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール						利用制限有						4週目	16:00
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:15～20:00 LES MILLS BODYCOMBAT	19:15～20:00 メニュー スイム	19:00～20:00	18:30	18:30	18:30	18:30	18:00～18:45 週替わりレッスン パッチャル	5週目	18:30	
19:00	19:30～20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう						20:15～21:00 ZUMBA 45 菅沼 純子	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	19:00	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	6週目	19:00	19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴
20:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	22:00閉館	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:00	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:00	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK	16日: ATTACK	8週目	20:00	
21:00	21:00						21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	10週目	22:00	

★-オープンレッスン  
どなたでも参加可能です。  
～21:00閉館～

平日16:30～18:30, 土曜10:00～12:00は  
スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。

今月の休館日  
休館日なし  
木曜営業  
9:00～18:00