

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE  
2026.02

月		火		水		木		土		日		
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT		9:30-10:15 BODYBALANCE		
10:00-10:30 BODYCOMBAT										10:30-11:15 ピラティス 泉水		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:00-11:45 BODYBALANCE		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 BODYPUMP 泉水				
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP 泉水		12:15-13:00 BODYSTEP 中野						12:00-12:45 ピラティス YUKARI		
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員⇒25名	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	12:45-13:30 BODYSTEP 泉水		13:00-13:30 BODYPUMP		13:45-14:15 CORE
13:30-14:15 DANCE				14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-15:00 BODYBALANCE 泉水				14:30-15:15 DANCE
14:30-15:15 BODYPUMP		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野				14:45-15:30 健美操 巻田						
												15:30-16:15 BODYCOMBAT

# 2026.02

## 特別営業に関するお知らせ

2月 11日(水)		2月 23日(月)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ZUMBA MIYUKI		11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ MIYUKI		12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:30-14:15 <b>BODYCOMBAT</b> ▶		13:30-14:15 <b>DANCE</b> ▶	
14:30-15:15 <b>BODYBALANCE</b> ▶		14:30-15:15 <b>BODYPUMP</b> ▶	

### 特別タイムテーブル

2月 11日(水・祝)  
2月 23日(月・祝)

上記は、祝日(または振替休日)のため、通常スタジオプログラムと異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■スタッフ受付時間  
11:00～15:00

■温浴施設利用可能時間  
10:00～19:00  
※サウナは18:30以降、利用不可  
※19:00以降、シャワーのみ利用可

■翌月スタジオタイムテーブルについては、20日を目安にお知らせしております。同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。  
※休館日等で遅れる場合がございます。

