

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2025年

3月

○営業時間...月~金 10:00~22:00

土・日・祝日 10:00~21:00

休館日 木曜日

TEL 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチボール

定員15名

9:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
11:00	11:00~11:45 やさしいエアロ 萱沼五十鈴	11:00~11:45 水中歩行 & 水中運動 小池れいじろう	11:00~12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00~11:30 水中歩行 天野りえ 11:30~12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00~12:00 ヨガ 栗原	11:00~11:45 なんでもスイム 土屋むねはる		11:00~12:00 ピラティス 4週目: パレトン 在原	11:00~11:45 ウォークジョグ & ウォーターファイト 土屋むねはる			13:15~14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
12:00	12:00~12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	3日・17日 ステップ 10日・24日 BODY PUMP 13:30~14:30 メニュー スイム	12:15~13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		12:15~13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき			12:15~13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる				
13:00	13:00~13:45 週替わりレッスン 羽田けいすけ 45		13:15~14:00 やさしいエアロ 萱沼五十鈴	13:00~13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30~14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:15~13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:30~14:15 ZUMBA 小澤 智子		13:15~14:00 LES MILLS BODY PUMP 45		12:30~13:15 LES MILLS BODY BALANCE 45		
14:00	14:00~14:45 LES MILLS BODY BALANCE 45		14:15~14:45 ストレッチボール 土屋		14:00~15:00 ピラティス 在原			14:15~14:45 LES MILLS BODY BALANCE 45	14:00~15:00 なんでも スイム 天野 りえ			
15:00										13:30~14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる		
16:00	平日 16:30~18:30 スイミングスクール						利用制限有					
18:30	18:30~19:15 ヨガ 栗原	19:00~20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15~20:00 BODY PUMP 羽田けいすけ		19:15~20:00 LES MILLS BODY PUMP 45	19:00~20:00 メニュー スイム		19:15~20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00~20:00 メニュー スイム	18:00~18:45 ステップ 45 羽田けいすけ		
19:00										19:00~20:00 ヨガチャレンジ 萱沼五十鈴		
20:00	19:30~20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		20:15~21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15~21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ			20:15~21:00 ステップ 45 羽田けいすけ				
21:00	20:30~21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき											
22:00												

10:00~12:00
スイミング
利用制限有

フリース
コース

フリース
コース

フリース
コース

フリース
コース

フリース
コース

週替わりレッスン

1週目	14:15~15:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	15:15~16:00 LES MILLS BODY PUMP 45
2週目	ZUMBA 45 土屋むねはる	LES MILLS BODY BALANCE
3週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう	LES MILLS BODY PUMP 45
4週目	ZUMBA 45 土屋むねはる	LES MILLS BODY BALANCE
5週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう	LES MILLS BODY PUMP 45

今月の休館日

毎週木曜日
31日(月)

★-オープンレッスン
どなたでも参加可能です。

平日16:30~18:30, 土曜10:00~12:00は
スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。

22:00CLOSE

22:00閉館

~21:00閉館~