

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2024年12月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00

土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日

TEL 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

9:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		
					10:15～10:45 LES MILLS barre			10:15～10:45 LES MILLS BODYCOMBAT						
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & アクアピクス 羽田けいすけ	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ		11:00～11:45 ヨガ 栗原		11:00～12:00 ピラティス 4週目：ハレトン 在原	11:00～11:45 ウォークジョグ & 水中運動 土屋むねはる			10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる		12:15～13:00 BODY COMBAT 45 濱野ゆうき			12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき		12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる					12:30～13:15 LES MILLS BODYBALANCE 45	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
13:00	13:00～13:45 BODYPUMP 45 羽田けいすけ	13:30～14:30 メニュー スイム	13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	13:15～14:00 LES MILLS BODYPUMP 45					13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	14:15～15:00 LES MILLS BODYPUMP 45
14:00	14:00～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45		14:15～14:45 ストレッチポール 土屋			14:00～15:00 ピラティス 在原		14:15～14:45 LES MILLS barre	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ				14:45～15:30 BODY COMBAT 45 羽田けいすけ	15:15～16:00 LES MILLS BODYBALANCE 45
15:00													14:45～15:30 BODY COMBAT 45 羽田けいすけ	15:15～16:00 LES MILLS BODYPUMP 45
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール						利用制限有							
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原													
19:00		19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 BODYPUMP 45 羽田けいすけ			19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP 45	19:00～20:00 メニュー スイム	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 なんでも スイム 中村 けいこ				18:00～18:45 ステップ 45 羽田けいすけ	
20:00	20:15～21:15 BODY COMBAT 60 濱野ゆうき		20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子			20:15～21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ		20:15～21:00 ステップ 45 羽田けいすけ					19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	
21:00														
22:00														

★-オープンレッスン
どなたでも参加可能です。

～21:00閉館～

平日 16:30～18:30、土曜 10:00～12:00は
スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。

今月の休館日

毎週木曜日
29日(日)～1/3(金)

22:00CLOSE

22:00閉館