

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2025年 9月

○営業時間・・・月～金 9:00～22:00

土・日・祝日 9:00～21:00

休館日 木曜日

TEL 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

9:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：バレットン 在原	11:00～11:45★ ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう			10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリース コース	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	フリース コース	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	12:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリース コース			週替わりレッスン	
13:00	13:00～13:45 LES MILLS BODYPUMP 45		13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる		13:00	13:15～14:00 LES MILLS BODYPUMP 45				14:15～15:00	15:15～16:00
14:00	14:00～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45		14:15～14:45 ストレッチポール 土屋		14:00～15:00 ピラティス 在原		14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45		13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる		1週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう
15:00		平日 16:30～18:30 スイミングスクール		平日 16:30～18:30 スイミングスクール			15:00	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	利用制限有	14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		2週目	ZUMBA 45 土屋むねはる
16:00												3週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう
17:00												4週目	ZUMBA 45 土屋むねはる
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:00～20:00 メニュー スイム	19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:00～20:00 メニュー スイム	18:30	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 なんでも スイム 中村 けいこ	18:00～18:45 週替わりレッスン バーチャル	6日:DANCE 13日:COMBAT 20日:ATTACK 27日:DANCE	5週目	
19:00			20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15～21:00 BODY COMBAT		20:00	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK		19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴		今月の休館日	
20:00							21:00					毎週木曜日 30日(火)	
21:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき									★オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～			
22:00 CLOSE				22:00閉館			22:00			平日16:30～18:30、土曜10:00～12:00は スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。			