

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2026.11

※10.26改定

月		火		水		木		土		日	
2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由				UBOUND ※11月無料 ※12月～有料
10:00-10:30 BODYCOMBAT				10:30-11:00 BODYATTACK		10:30-11:00 DANCE		10:00-10:30 BODYCOMBAT ※時間変更		10:00-10:45 週替わり KEN	1・15・29日 UBOUND ※トランポリン
								10:45-11:30 BODYBALANCE ※時間変更			8・22日 レギュラーエアロ
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:15-12:00 ピラティス 原川 10:30～整理券		11:15-12:00 ヨガ YUKARI 10:30～整理券				11:00-11:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP		12:15-13:00 ウェーブリング 原川		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン		11:45-12:30 BODYATTACK ※時間変更		12:00-12:45 BODYATTACK	
								12:45-13:45 BODYPUMP ※時間変更		13:00-13:30 BODYPUMP	
13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-14:00 BODYBALANCE		13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		14:00-15:00 週代わり BODYBALANCE		13:45-14:15 CORE	
13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI						13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田				14:30-15:15 DANCE	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:30-15:15 BODYCOMBAT 溝口		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		7・14日 21・28日 ピラティス 葉朋		15:30-16:15 BODYCOMBAT	
15:30-16:00 BODYPUMP						15:45-16:15 BODYCOMBAT		15:15-16:00 DANCE			
18:30-19:15 BODYJAM AY-KO		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:15-18:45 CORE		18:15-18:45 BODYPUMP		18:00-18:30 BODYBALANCE			
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA				19:00-19:30 Fithop マリアン 18:15～整理券		19:00-19:30 ZUMBA KEN 18:15～整理券					
				19:45-20:30 ZUMBA マリアン 19:00～整理券		20:00-20:45 UBOUND KEN ※トランポリン					
20:45-21:30 DANCE AYUKA		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン		20:45-21:45 快眠ヨガ TOMOCO		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口					
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI									

🕒 : ヴァーチャルレッスン

🔴 または赤字: 先月との変更点

◆UBOUND⇒12月～有料レッスン: 1回550円(税込)
11月中は体験期間として無料で実施いたします
この機会に是非お試しください

◆2階スタジオ定員数⇒45名
※ボディパンプ・ボディバランス⇒40名
※ヨガ・ピラティス・ウェーブリング⇒40名
※レッツジャンプ!・UBOUND⇒27名

◆整理券配布⇒レッスン開始60分前配布
※45分前配布のレッスン有り
※ヴァーチャルレッスン(🕒)は整理券配布無し
※配布の整列は配布時間の15分前より可能

◆スタジオへの入場⇒レッスン開始10分前

◆インストラクターの体調不良等により
急速ヴァーチャルレッスンへ変更する場合
がございます。
その際は速やかに公式LINEでの配信にて皆様
にお知らせいたしますので予めご了承ください。

2026.11

特別営業に関するお知らせ

11月 3日(火)		11月 23日(月)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 BODYJAM AY-KO		12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:00-13:45 BODYCOMBAT 溝口		13:30-14:15 DANCE ▶	

特別タイムテーブル

11月 3日(火・祝)
11月 23日(月・祝)

上記は、祝日(または振替休日)のため、通常スタジオプログラムと異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間
11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間
10:00～19:00
※サウナは18:30以降、利用不可
※19:00以降、シャワーのみ利用可

