

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2025年 2月

○営業時間...月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

9:00 OPEN	月		火		水		木	金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 小池れいじろう	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：ハレトン 在原	11:00～11:45 ウォークジョグ & ウォーターファイト 土屋むねはる	10:00～12:00 スイミング 利用制限有		13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	3日・17日 ステップ スィム 10日・24日 BODY PUMP メニュー スイム	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	フリー コース	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	フリー コース	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリー コース	12:30～13:15 LES MILLS BODY BALANCE 45	フリー コース		週替わりレッスン 14:15～15:00 15:15～16:00	
13:00	13:00～13:45 週替わりレッスン 羽田けいすけ 45		13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴		13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる		13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	13:15～14:00 LES MILLS BODY PUMP 45	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	14:45～15:30 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ
14:00	14:00～14:45 LES MILLS BODY BALANCE 45	14:15～14:45 ストレッチポール 土屋	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:00～14:45 LES MILLS BODY BALANCE 45	14:00～15:00 なんでも スイム 天野 りえ	14:00～15:00 なんでも スイム 天野 りえ	14:45～15:30 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	2週目 ZUMBA 45 土屋むねはる	LES MILLS BODY BALANCE 45		
15:00										3週目 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	LES MILLS BODY PUMP 45		
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール						利用制限有						
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 LES MILLS BODY PUMP 45 羽田けいすけ	19:15～20:00 LES MILLS BODY PUMP 45 羽田けいすけ	19:15～20:00 LES MILLS BODY PUMP 45 羽田けいすけ	19:00～20:00 メニュー スイム	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 メニュー スイム	18:00～18:45 ステップ 45 羽田けいすけ	今月の休館日			
19:00			20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子	20:15～21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	20:15～21:00 BODY ATTACK 45 羽田けいすけ	20:15～21:00 ステップ 45 羽田けいすけ	20:15～21:00 ステップ 45 羽田けいすけ	19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	毎週木曜日 28日(金)				
20:00									★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～				
21:00									平日 16:30～18:30, 土曜 10:00～12:00は スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。				
22:00 CLOSE				22:00閉館									