



# 2026.07

## 特別営業に関するお知らせ

7月 20日(月・祝)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:30-14:15 <b>DANCE</b> ▶	
14:30-15:15 <b>BODYPUMP</b> ▶	

### 特別タイムテーブル

#### 7月 20日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間  
11:00~15:00

■ 温浴施設利用可能時間  
10:00~19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、20日を目安にお知らせしております。同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。  
※休館日等で遅れる場合がございます。

