

プールクラブスケジュール表 2022年 6月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日	
	月～日 10:30 開館							
10:30								10:30
10:45	時間変更	スタジオ 10:40~11:10 1&3週目・簡単エアロ<竹尻> 2&4週目・スト&体幹<増岡>	スイミングスクール で一部使用		スタジオ 11:00~12:00 ヨガ<安達>	スイミングスクール 優先時間帯		10:45
11:00			11:00~11:30 ウォーク・ジョグ☆~ <竹尻>	11:00~11:30 肩こり腰痛改善☆~ <増岡>	11:00~11:30 ウォークジョグ☆~<竹尻>		11:00~12:00 ウォーキング&スイミング ☆~	11:00
11:15	11:15~11:45 水中ダンス ☆~ <深沢>	11:15~12:00 なんでもスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 4泳法 ☆~ <竹尻>	11:30~12:00 5くらスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 はじめてスイム☆~ <竹尻>		12:26<竹尻/望月>	11:15
11:45		時間延長						11:45
12:00	フリー遊泳時間帯							
12:15	フリー遊泳時間帯							
12:30	フリー遊泳時間帯							
12:45	フリー遊泳時間帯							
13:00	13:00~13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆~ <増岡>	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中ボクササイズ☆~ <増岡>	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中運動 ☆~ <望月>	13:00~13:30 リズム水中体操 ☆~ <増岡>		13:00
13:15						13:30~14:00 苦手克服 ☆~ <増岡>		13:15
13:30								13:30
13:45		13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 はじめてスイム☆~ <増岡>	13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 がんばれスイム★★~ <望月>			13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00	月～金 21:00 閉館							21:00
※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。								
* 甲西店のスタジオは甲西店登録の会員様のみ参加可能です								
						甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。 http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai		
						土 18:00 閉館 ~スキル系レッスン~ ☆ ... 基つた泳げない ☆☆☆ ... 25M泳げる ☆☆☆☆ ... 50M泳げる ☆☆☆☆☆ ... 競泳参加レベル		
						~ファン系レッスン~ ☆ ... 弱 ☆☆ ... 中 ☆☆☆ ... 強		
						~6月の休館日~ 5(日)19(日)22(水)23(木)		