

BLUE EARTH富士河口湖

レッスンタイムテーブル 2025年

11月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

	月		火		水		木	金		土	日	
10:00 OPEN	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：パレトン 在原	11:00～11:45★ ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう		10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる		12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき		12:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる				
13:00	13:00～13:45 LES MILLS BODYPUMP 45	13:30～14:30 メニュー スイム	13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	13:00	13:15～14:00 LES MILLS BODYPUMP 45				
14:00	14:00～14:45 LES MILLS BODYBALANCE 45		14:15～14:45 ストレッチポール 土屋		14:00～15:00 ピラティス 在原		14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYBALANCE	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる		
15:00							15:00			14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール							利用制限有				
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP		19:15～20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:00～20:00 メニュー スイム	18:30	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 なんでも スイム 中村 けいこ	18:00～18:45 週替わりレッスン パーチャル	1日:DANCE 8日:COMBAT 15日:ATTACK 22日:COMBAT 29日:DANCE	
19:00							19:00			19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴		
20:00	19:30～20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15～21:00 BODY COMBAT		20:00	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK				
21:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき						21:00					
22:00 CLOSE							22:00					

★オープンレッスン
どなたでも参加可能です。
～21:00閉館～

平日16:30～18:30、土曜10:00～12:00は
スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。

今月の休館日

毎週木曜日
30日(日)