

# BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2026年 2月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

	月		火		水		木	金		土		日						
10:00 OPEN	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ						
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：パレトン 在原	11:00～11:45★ ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう	10:00～12:00 スイミング 利用制限有		13:15～14:00 LesMILLS DANCE 濱野ゆうき						
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリー コース	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	フリー コース	12:15～13:00 LesMILLS DANCE 濱野ゆうき	フリー コース	12:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリー コース	フリー コース	フリー コース	週替わりレッスン						
13:00	13:00～13:45 BODYPUMP 45 舟久保 りん		13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる		13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:00				13:15～14:00 BODYPUMP 45 渡辺 たくま	14:00～15:00 メニュー スイム	14:15～15:00	15:15～16:00			
14:00	14:00～14:30 LesMILLS BODYATTACK 30		14:15～14:45 ストレッチポール 土屋		14:00～15:00 ピラティス 在原		13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子	14:00				14:15～14:45 LesMILLS BODYATTACK 30	14:00～15:00 メニュー スイム	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	1週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう	BODYPUMP 45 舟久保 りん	
15:00															14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	2週目	ZUMBA 45 土屋むねはる	BODYPUMP 45 渡辺 たくま
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール							利用制限有						3週目	BODY COMBAT 45 小池れいじろう	BODYPUMP 45 舟久保 りん		
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	ゆったり スイム 土屋 むねはる		フリー コース		フリー コース	18:30		18:00～18:45 週替わりレッスン バーチャル		7日：DANCE 14日：COMBAT 21日：ATTACK 28日：COMBAT	4週目	ZUMBA 45 土屋むねはる	BODYPUMP 45 渡辺 たくま				
19:00	19:30～20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		19:15～20:00 BODYPUMP 45 渡辺 たくま		19:15～20:00 BODYPUMP 45 舟久保 りん		19:00～20:00 メニュー スイム	19:00	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 メニュー スイム		5週目						
20:00	20:30～21:15 LesMILLS DANCE 濱野ゆうき		20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15～21:00 LesMILLS BODYATTACK 45		20:15～21:00 LesMILLS BODYATTACK 45	20:00	20:15～21:00 LesMILLS BODYATTACK 45			19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	今月の休館日					
21:00								21:00				★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～	毎週木曜日					
22:00 CLOSE				22:00閉館			22:00			平日16:30～18:30、土曜10:00～12:00は スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。								