

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2026年 1月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

	月		火		水		木	金		土		日			
10:00 OPEN	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ			
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ 11:30～12:00 腰痛体操 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 なんでもスイム 土屋むねはる	11:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：パレトン 在原	11:00～11:45★ ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう	10:00～12:00 スイミング 利用制限有		13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき			
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリー コース	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	フリー コース	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	フリー コース	12:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	フリー コース	フリー コース		週替わりレッスン			
13:00	13:00～13:45 BODY PUMP 45 舟久保 りん		13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴		13:15～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる		13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:30～14:15 ZUMBA 小澤 智子		13:00	13:15～14:00 BODY PUMP 45 渡辺 たくま	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	14:15～15:00	15:15～16:00	
14:00	14:00～14:30 LES MILLS BODYATTACK 30		14:15～14:45 ストレッチポール 土屋		14:00～15:00 ピラティス 在原		14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYATTACK 30		14:00	14:15～14:45 LES MILLS BODYATTACK 30	14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	1週目	2週目
15:00										15:00				3週目	4週目
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール							利用制限有				5週目	今月の休館日		
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原	フリー コース		フリー コース		フリー コース	18:30		18:00～18:45 週替わりレッスン バーチャル		10日：DANCE 17日：COMBAT 24日：ATTACK 31日：COMBAT	毎週木曜日 1月1日（木） ～1月3日（日）			
19:00	19:30～20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう		19:15～20:00 BODY PUMP 45 渡辺 たくま		19:15～20:00 BODY PUMP 45 舟久保 りん		19:00～20:00 メニュー スイム	19:00	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～ 平日16:30～18:30、土曜10:00～12:00は スイミングスクールの為、コース制限させていただきます。				
20:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき		20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子		20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK 45			20:00	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK 45						
21:00								21:00							
22:00 CLOSE				22:00閉館			22:00								