

BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル2026年 1月

○営業時間…月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせて頂きます。

休館日 木曜日 TEL 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ストレッチポール

定員15名

10:00 OPEN	月	火	水	木	金	土	日
	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斎藤 純子	11:00～12:00 水中歩行 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～12:00 なんでもスイム 土屋むねはる	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	11:00 30 12:00 30 13:00 30 14:00 30 15:00 16:00	11:00～12:00 ピラティス 4週目：パレトン 在原	10:00～12:00 スイミング 利用制限有
13:00	13:00～13:45 BODYPUMP 45 舟久保 りん	13:15～14:00 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	13:15～14:00 初めてクロール 初めて背泳ぎ 13:30～14:00 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:15～13:45 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	13:00 30 14:00 30 15:00 16:00	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	週替わりレッスン 14:15～15:00 15:15～16:00
14:00	14:00～14:30 LesMILLS BODYATTACK 30	13:30～14:30 メニュー スイム	14:15～14:45 ストレッチポール 土屋	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:00 30 15:00 16:00	13:15～14:00 BODYPUMP 45 渡辺たくま	1週目 BODY COMBAT 45 小池れいじろう 舟久保 りん
15:00						14:15～14:45 LesMILLS BODYATTACK 30	2週目 ZUMBA 45 土屋むねはる 渡辺たくま
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール					14:00～15:00 なんでも スイム 中村 けいこ	3週目 BODY COMBAT 45 小池れいじろう 舟久保 りん
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原					14:45～15:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	4週目 ZUMBA 45 土屋むねはる 渡辺たくま
19:00	19:30～20:15 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	19:00～20:00 ゆったり スイム	19:15～20:00 BODYPUMP 45 渡辺たくま	19:15～20:00 BODYPUMP 45 舟久保 りん	18:30 19:00 20:00 21:00	18:00～18:45 週替わりレッスン パチャリ	5週目 今月の休館日
20:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE	19:15～20:00 ZUMBA 45 斎藤 純子	20:15～21:00 ZUMBA 45 斎藤 純子	20:15～21:00 LesMILLS BODYATTACK 45	19:00 30 20:00 30 21:00	10日:DANCE 17日:COMBAT 24日:ATTACK 31日:COMBAT	毎週木曜日 1月1日(木) ～1月3日(日)
21:00	22:00CLOSE						★オープフレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～
							平日 16:30～18:30, 土曜 10:00～12:00 は スイミングスクールの為、コース制限させて頂きます。