

# BLUE EARTH富士河口湖 レッスンタイムテーブル 2026年 3月

○営業時間・・・月～金 10:00～22:00 土・日・祝日 10:00～21:00

休館日 木曜日 Tel 0555-73-4313

定員制レッスン ボディパンプ

定員24名

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせていただきます。

ストレッチポール

定員15名

10:00 OPEN	月	火	水	木	金	土	日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
11:00	11:00～11:45 やさしいエアロ 菅沼五十鈴	11:00～11:45 水中歩行 & 水中運動 渡辺たくま	11:00～12:00 ZUMBA 60 斉藤 純子	11:00～11:30 水中歩行 天野りえ	11:00～12:00 ヨガ 栗原	11:00～11:45 ウォークジョグ & 水中運動 小池れいじろう	11:00～12:00 ピラティス 4週目：ハレトン 在原
12:00	12:00～12:45 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:15～13:00 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	12:15～13:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	12:15～13:00 ZUMBA 45 土屋むねはる	10:00～12:00 スイミング 利用制限有	13:15～14:00 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき
13:00	13:00～13:45 BODY PUMP 45 舟久保 りん	13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:00～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:00～13:30 初めてクロール 初めて背泳ぎ 初めて平泳ぎ 初めてバタフライ 天野りえ	13:00～13:45 BODY COMBAT 土屋むねはる	13:30～14:30 ZUMBA 60 土屋むねはる	13:15～14:00 BODY PUMP 45 舟久保 りん
14:00	14:00～14:30 LES MILLS BODYATTACK 30	14:15～14:45 ストレッチポール 土屋	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:00～15:00 ピラティス 在原	14:15～14:45 LES MILLS BODYATTACK 30	14:00～15:00 メニュー スイム	14:15～15:00 BODY PUMP 45 渡辺 たくま
15:00						14:45～15:30 BODY COMBAT 45 小池れいじろう	15:15～16:00 BODY PUMP 45 舟久保 りん
16:00	平日 16:30～18:30 スイミングスクール				利用制限有		1週目 BODY COMBAT 45 小池れいじろう
18:30	18:30～19:15 ヨガ 栗原						2週目 ZUMBA 45 土屋むねはる
19:00	19:00～20:00 ゆったり スイム 土屋 むねはる	19:15～20:00 BODY PUMP 45 渡辺 たくま	19:15～20:00 BODY PUMP 45 舟久保 りん	19:00～20:00 メニュー スイム	19:15～20:00 BODY COMBAT 45 土屋むねはる	18:00～18:45 7日:DANCE 14日:COMBAT 21日:ATTACK 28日:COMBAT	3週目 BODY COMBAT 45 小池れいじろう
20:00	20:30～21:15 LES MILLS DANCE 濱野ゆうき	20:15～21:00 ZUMBA 45 斉藤 純子	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK 45	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK 45	20:15～21:00 LES MILLS BODYATTACK 45	19:00～20:00 ヨガチャレンジ 菅沼五十鈴	4週目 ZUMBA 45 土屋むねはる
21:00						★-オープンレッスン どなたでも参加可能です。 ～21:00閉館～	5週目 BODY PUMP 45 渡辺 たくま
22:00 CLOSE		22:00閉館					今月の休館日 毎週木曜日 31日(火)

平日16:30～18:30、土曜10:00～12:00はスイミングスクールの為、コース制限させていただきます。