

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2026.09

月		火		水		木		土		日	
2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ 定員40名	女性スタジオ 定員8名
	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	9:30-10:00 BODYCOMBAT ⊕			
10:00-10:30 BODYCOMBAT ⊕	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由			10:00-10:45 レギュラーエアロ KEN	
				10:30-11:00 BODYATTACK ⊕		10:30-11:00 DANCE ⊕		10:30-11:15 BODYBALANCE ⊕			
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:15-12:00 ピラティス 原川 10:30～整理券		11:15-12:00 ヨガ YUKARI 10:30～整理券				11:00-11:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP ⊕		12:15-13:00 ウェープリング 原川				11:30-12:15 BODYATTACK ⊕		12:00-12:45 BODYATTACK ⊕	
						12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員25名		12:30-13:30 ヨガ TOMOCO			
13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-14:00 BODYBALANCE ⊕	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00			13:00-13:30 BODYPUMP ⊕	
13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI	DVD サーキット ※入退室自由		DVD サーキット ※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI ※定員45名	DVD サーキット ※入退室自由	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	DVD サーキット ※入退室自由	14:00-15:00 BODYPUMP ⊕		13:45-14:15 CORE ⊕	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:30-15:15 BODYCOMBAT 溝口		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田				14:30-15:15 DANCE ⊕	
15:30-16:00 BODYPUMP ⊕								15:15-16:00 DANCE ⊕		15:30-16:15 BODYCOMBAT ⊕	
⊕ : ヴァーチャルレッスン □ または赤字: 先月との変更点											
				18:15-18:45 CORE ⊕		18:15-18:45 BODYPUMP ⊕					
18:30-19:15 BODYJAM AY-KO		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		19:00-19:30 Fithop マリアン 18:15～整理券		19:15-19:45 TAE BO KEN					
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA ※定員45名				19:45-20:30 ZUMBA マリアン 19:00～整理券		20:00-20:45 ZUMBA KEN 19:15～整理券					
20:45-21:30 DANCE AYUKA ※定員45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン ※定員25名		20:45-21:45 快眠ヨガ TOMOCO		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口 ※定員45名					
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI									

◆整理券配布⇒レッスン開始60分前配布
 ※45分前配布のレッスン有り
 ※ヴァーチャルレッスン(⊕)は整理券配布無し
 ※配布の整列は配布時間の15分前より可能

◆スタジオへの入場⇒レッスン開始10分前

◆インストラクターの体調不良等により
 急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。
 また、各プログラムの整理券配布の混雑状況により整理券配布を変更する場合がございます。
 その際は速やかに公式LINEでの配信により皆様にお知らせいたしますので予めご了承ください。

2026.09

特別営業に関するお知らせ

9月21日(月)		9月22日(火)		9月23日(水)	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員26名	MEZZO 定員59名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		10:30-11:00 BODYATTACK	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP		11:15-12:00 ヨガ TOMOCO	
				12:15-13:00 BODYPUMP	
13:30-14:15 BODYJAM AY-KO		13:00-13:45 BODYCOMBAT 溝口		13:30-14:15 DANCE	

9月21日(月)～9月23日(水)

上記の期間は、祝日のため、通常スタジオプログラム・受付時間等が異なります。

■スタジオプログラム 上記タイムスケジュールをご確認ください。

■スタッフ受付時間 11:00～15:00

■温浴施設利用可能時間 10:00～19:00

※サウナは18:00迄

※19:00以降はシャワーのみご利用可能

