

プールクラブスケジュール表 2022年 7月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日
	月～日 10:30 開館						
10:30							
10:45		スタジオ 10:40～11:10 1&3週目・簡単エアロ<竹尻> 2&4週目・スト&体幹<増岡>	スイミングスクール で一部使用		スタジオ 11:00～12:00 ヨガ<安達>	スイミングスクール 優先時 間帯	
11:00			11:00～11:30 ウォーク・ジョグ☆～ <竹尻>	11:00～11:30 肩こり腰痛改善☆～ <増岡>	11:00～11:30 ウォークジョグ☆～<竹尻>		11:00～12:00 ウォーキング&スイミング ☆～
11:15	11:15～11:45 水中ダンス ☆～ <深沢>	11:15～12:00 なんでもスイム☆～ <増岡>	11:30～12:00 4泳法 ☆～ <竹尻>	11:30～12:00 らくらくスイム☆～ <増岡>	11:30～12:00 はじめてスイム☆～ <竹尻>		10:24<竹尻/望月>
11:45							
12:00	フリー遊泳時間帯						
12:15							
12:30							フリー 遊泳 時間帯
12:45							
13:00	13:00～13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆ ～ <増岡>	13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ <竹尻>	13:15～13:45 水中ボクササイズ☆～ <増岡>	13:15～13:45 ウォーク・ジョグ ☆～ <竹尻>	13:15～13:45 水中運動 ☆～ <望月>	13:00～13:30 リズム水中体操 ☆～ <増岡>	
13:15						13:30～14:00 苦手克服 ☆～ <増岡>	
13:30		13:45～14:15 なんでもスイム☆～ <竹尻>	13:45～14:15 はじめてスイム☆～ <増岡>	13:45～14:15 なんでもスイム☆～ <竹尻>	13:45～14:15 がんばれスイム★★～ <望月>		
13:45							
14:00							
14:15	フリー 遊泳 時間帯						
14:30							
14:45							
15:00							日 15:30 閉館
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
	月～金 21:00 閉館						
	※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。						
	* 甲西店のスタジオは甲西店登録の会員様のみ参加可能です						

16:30～20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館
～スキル系レッスン～

★	…	まったく泳げない
★★	…	ちょっと泳げる
★★★	…	25M泳げる
★★★★	…	50M泳げる
★★★★★	…	競技会参加レベル

～ファン系レッスン～

☆	…	弱
☆☆	…	中
☆☆☆	…	強

～7月の休館日～
 3(日)17(日)22(金)
 23(土)31(日)

～7月の特別営業日～
 18(日) 15:30閉館