

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.07

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 THE TRIP		9:30-10:00 sprint		9:30-10:00 RPM		9:30-10:15 THE TRIP	9:30-10:00 BODYCOMBAT	9:30-10:00 sprint	9:30-10:00 BODYBALANCE	9:30-10:15 THE TRIP
10:00-10:30 BODYPUMP		10:00-10:30 BODYCOMBAT		10:00-10:30 BODYBALANCE		10:00-10:30 SH'BAM					
						10:45-11:15 BODYBALANCE		10:30-11:15 BODYBALANCE	10:30-11:00 RPM	10:30-11:15 シェイプダンス	10:30-11:00 RPM
11:00-11:45 ピギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 THE TRIP	11:00-11:45 モーニングヨガ 薬科			11:00-11:30 RPM	11:30-12:00 barre		11:30-12:15 BODYATTACK	11:45-12:15 GRIT CARDIO
12:00-12:45 4-18 ヨガ 11-25 健美操 桜井	12:00-12:30 sprint	12:15-13:00 スタートステップ 泉水	12:00-12:30 RPM	12:00-12:45 THE TRIP	12:00-12:45 THE TRIP	12:30- TC		12:00-12:45 THE TRIP		12:00-12:45 THE TRIP	12:00-12:30 sprint
				12:45-13:15 BODYJAM KiMi		12:45-13:15 BODYPUMP 長谷川		12:45-13:30 ヨガ 柏木	13:00-13:30 RPM	12:30-13:00 BODYPUMP	12:30-13:00 BODYPUMP
13:15-13:45 BODYCOMBAT 辻	13:00-13:30 RPM	13:30-14:15 ピラティス 泉水	13:00-13:45 THE TRIP	13:45-14:15 UBOUND 待井					13:00-13:30 sprint		13:15-13:45 CORE
14:00-14:30 BODYCOMBAT 辻	14:00-14:45 THE TRIP	14:45-15:15 BODYATTACK 川村	14:00-14:30 sprint	14:45-15:30 ピラティス 原川		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-14:45 THE TRIP	14:00-14:45 UBOUND	14:00-14:30 sprint	14:00-14:30 barre
								14:45-15:30 健美操 巻田			14:45-15:15 GRIT STRENGTH
15:00-15:30 ウェープリング 原川			15:00-15:30 RPM	15:00-15:45 THE TRIP						15:15-16:00 BODYPUMP	15:00-15:45 THE TRIP
										15:30-16:00 BODYCOMBAT	15:30-16:00 THE TRIP
16:00-16:30 SH'BAM		16:00-16:30 BODYPUMP						16:00-16:30 BODYCOMBAT		16:00-16:30 RPM	16:15-16:45 SH'BAM
										16:30-17:00 SH'BAM	
										17:00-17:30 sprint	
18:00-18:30 BODYCOMBAT		18:00-18:30 barre		18:00-18:30 SH'BAM				18:00-18:30 BODYATTACK		17:15-18:00 BODYCOMBAT 辻	
										18:00-18:45 THE TRIP	
19:00-19:30 GRIT STRENGTH	19:00-19:45 THE TRIP	19:00-19:45 BODYPUMP 待井	19:00-19:30 RPM	19:00-19:45 ZUMBA マリアン	19:00-19:30 sprint	19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 THE TRIP				
19:45-20:15 SH'BAM	20:00-20:30 sprint	20:15-21:00 BODYCOMBAT 辻	20:00-20:45 THE TRIP	20:00-20:30 GRIT CARDIO	20:00-20:30 RPM	20:00-20:30 BODYCOMBAT kie	20:00-20:30 sprint				
				20:15-21:15 CORE		20:45-21:15 BODYCOMBAT kie	21:00-21:30 RPM				
20:30-21:15 BODYATTACK 待井	21:00-21:30 RPM		21:00-21:30 sprint	21:30-22:15 THE TRIP							
		21:30-22:15 BODYJAM KiMi	22:00-22:30 RPM	21:30-22:15 BODYPUMP 長谷川		21:45-22:30 BODYSTEP kie					
21:45-22:15 ウェープリング 待井		整理可能時刻 19:45 整理券配布 20:15									

MEZZOスタジオ 定員7名			
月	火	水	木
10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD
サーキット	サーキット	サーキット	サーキット

全レッスン整理券配布対象
 ※レッスン開始 60分前配布(一部除く)
 (整理はレッスン開始75分前より可能)
 ・入場時、手指消毒にご協力下さい。
 ・レッスン中、スタジオ付近での大声の会話はお控え下さい。
 円滑なスタジオレッスン進行にご協力をお願いいたします。